

114年度精神醫療網區域輔導計畫

心理健康服務人員之長照服務專業知能教育訓練課程

一、說明：

隨著台灣進入高齡社會，2022年老年人口已突破400萬，認知退化、慢性病導致的失能與失智等問題日益嚴重。失能與失智長者常因身心功能退化，面臨焦慮、憂鬱與自我價值感低落等心理困境；而家屬與照顧者在缺乏相關知識與支持下，也常感到壓力沉重，身心俱疲。

世界衛生組織指出，高齡者需透過維持「功能能力」以提升生活品質與福祉。為此，本課程將從心理健康照護角度出發，結合音樂輔療專業，帶領學員認識音樂如何應用於高齡精神障礙者的照護中。課程融合臨床實務、案例分享及音樂活動體驗，協助學員學習實用且溫柔有效的照顧技巧，促進在地安養與身心復能。

二、辦理單位：衛生福利部八里療養院(新北區精神醫療網)

三、實施對象：實際從事長照服務或是精神科醫師、心理治療、職能治療、社工、護理相關實務工作者，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者，共計50名。

四、課程辦理日期與地點：

1. 第一場次：

日期：114年8月7日 08:30-12:00

地點：新北市衛生局八樓在職教室

地址：新北市板橋區英士路192-1號

2. 第二場次

日期：114年8月14日08:30-12:00

地點：基隆市衛生局心理健康科三樓

地址：基隆市七堵區明德一路169號3樓

五、報名方式：線上報名，連結如下，或可用 QR-code

<https://forms.gle/gLZrEVSKk9mD3VH69>（報名期限：即日起至7月31日止）



六、聯絡人：趙偉成(02)2610-1660#2005

E-MAIL：7325@balipc.gov.tw

七、課程時間表：

時間	主題	主講人/單位
08:50-9:00	主辦單位致詞	
09:00-10:30	音樂輔療運用於長期照護場域之理論根據	項朝梅 副教授
10:30-10:40	休息時間	
10:40-12:10	音樂輔療運用於長期照護場域之實務操作技巧	項朝梅 副教授
12:10	綜合討論/賦歸	

注意事項：

- 本課程將申請『精神醫學會、老年精神醫學醫師、護理師、專科護理師、長照繼續教育積分、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、社工師醫事人員教育積分』及『公務人員終身學習時數認證』。
- 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，不提供餐點，交通需自理。本活動遇自然災害，新北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。