臺北市立聯合醫院松德院區

【老年精神醫學中的營養補充品：從認知功能到老年憂鬱症的實證】

壹、課程內容：

一、 主辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

二、 課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區 3 樓第二講堂

三、 課程日期：2026 年 12 月 18 日（星期五）15:00-17:00

四、 主講人：鄭映芝醫師（中國醫藥大學新竹附設醫院）

五、 主持人：林月屏主任 (臺北市立聯合醫院松德院區）

六、 授課對象：精神科醫師及相關醫療專業人員、全院同仁、本院各專業職類之見實習學生等

七、 課程表：

時間	主題	主講人/主持人
15:00-17:00	**老年精神醫學中的營養補充品：從認知功能到老年憂鬱症的實證**	**鄭映芝醫師/林月屏主任**

八、 課程摘要：

本課程聚焦高齡族群常見精神與認知問題之營養補充品應用，從實證醫學角度介紹 nutraceuticals 的定義、作用機轉與臨床判讀原則。內容將整理 Omega-3 多元不飽和脂肪酸、維生素 D、B 群與葉酸、益生菌、銀杏、Citicoline、鎂及 Acetyl-L-Carnitine 等介入於輕度認知障礙、失智症及老年憂鬱症的研究證據，並比較不同劑量、治療期間、單獨或輔助使用及適用族群。課程同時說明如何解讀統合分析的效果量、信賴區間與研究異質性，協助臨床人員辨識較有潛力的營養介入、避免過度解讀，並將目前證據轉化為高齡患者的個別化治療與共同決策。