

2026年7月12日線上講座議程

講座主題：大腦健康新紀元：從介入醫學到中西醫營養的睡眠身心全攻略

時間	議程／課程名稱	講師／主持人	時數
09:00– 09:20	線上報到	工作人員	20分 鐘
09:20– 09:30	開場致詞	張倍禎 理事長	10分 鐘
09:30– 10:20	電光磁效心病：介入性精神醫學成為憂鬱症 治療及精神醫學的明日之星	蘇冠賓 教授	50分 鐘
10:20– 11:10	營養介入對慢性失眠療效的探討	謝明鴻 醫師	50分 鐘
11:10– 12:00	眠眠俱到：中醫睡眠照護的實證、辨證與食 養調攝	廖先胤 中醫師	50分 鐘
12:00– 12:30	綜合討論	全體講師／張倍禎 理事長主持	30分 鐘