

第一屆動身心研討會議程

由內而外的療癒：創傷友善瑜伽在臨床治療和健康促進的探討

The 1st Annual Conference on Mind, Body & Movement (Healing from the Inside Out: the Application of Trauma-Sensitive Yoga for Healing & Mental Wellness Promotion)

【會議日期】：2023 年 7 月 29 日 (週六) 09:00-17:30

【會議地點】：台南市立安南醫院

日期	內容
0900-0930	報到
0930-1000	<ul style="list-style-type: none">開幕典禮<ul style="list-style-type: none">衛福部心理健康司陳亮妤司長美國創傷治療專家、美國創傷中心 TCTSY 創辦人 (包括 Dr. Bessel van der Kolk or David Emerson or Jenn Turner) (邀請中)台南市立安南醫院林聖哲院長、Prof. Kuan-Pin Su 蘇冠賓教授
1000-1050	<ul style="list-style-type: none">大會演講：Kristen Pringle<ul style="list-style-type: none">主持人：蘇冠賓副院長 (邀請中)講題：Integrating Trauma Center Trauma-Sensitive Yoga & Trauma-Informed Mind-Body Interventions and Therapies into Mental Health Care. (整合「創傷友善瑜伽」及「創傷知情身心介入治療」的身心健康照護的應用)
1050-1110	<ul style="list-style-type: none">TCTSY 實作練習 (I) Kristen Pringle
1110-1200	<ul style="list-style-type: none">大會演講：胡可歆心理師<ul style="list-style-type: none">主持人：張俊鴻主任 (邀請中)講題：從身體取向的治療觀點來看創傷和心理疾患的療癒與臨床實際療效分享 —談「友善瑜伽」何以能夠成為創傷治療、甚至特定心理疾患處遇的關鍵助力之一
1200-1300	午餐
1300-1320	<ul style="list-style-type: none">TCTSY 實作練習 (II) Feren Yen 顏斐倫
1320-1410	<ul style="list-style-type: none">大會演講：Cherry Hui-Chih Chang 張蕙芝博士<ul style="list-style-type: none">主持人：張嘉蘋主任 (邀請中)講題：由內而外的療癒之道：創傷友善瑜伽與自我照顧 (Healing from the Inside Out: Self-Care and Trauma-Sensitive Yoga for Healing and Mental Health Promotion)
1410-1430	午茶時間
1430-1540	<ul style="list-style-type: none">專題討論 (I)：超越藥物：整合以身體為基礎的介入，建構身心健康全方位的照護與教育平台 (Beyond Pills: Integrating Body-Based Interventions for Comprehensive Care and Education of Mental Well-being)<ul style="list-style-type: none">主持人：王浩威醫師與談人：蘇冠賓醫師、王靖雯老師、胡可歆心理師、鄭若瑟顧問醫師
1550-1700	<ul style="list-style-type: none">專題討論 (II) 瑜伽之道：身心疾病臨床照護的新契機 (Yoga in Clinical Care: Exploring the Integration of Mind-Body Practices for the Treatment of Mental Illnesses)<ul style="list-style-type: none">主持人：張蕙芝老師 (TCTSY-F 師資)與談人：Feren Yen 顏斐倫、陳乃綾職能治療師/瑜伽老師、陳威任醫師、朱奕華副教授
1700-1730	閉幕