



睡眠障礙 與營養介入臨床應用

2024/8/25 (日)

09:00-12:00 直播課程

LIVE
WEBINAR

※與會者注意事項：

此為直播課程，請與會者需配合簽到、簽退及填寫滿意度問卷。

議程表

09:00-09:20	報到
09:20-09:30	開場與主持 陳錫中主任
09:30-10:10	睡眠障礙的營養介入：實證與試驗經驗談 講者：李信謙 主任 主持：陳錫中 教授
10:10-10:50	失眠認知行為治療 講者：蕭帆琦 心理師 主持：陳錫中 教授
10:50-11:30	睡眠障礙與營養介入臨床應用 講者：鄭映芝 醫師 主持：廖俊惠 教授
11:30-12:00	專家對談 李信謙 蕭帆琦 鄭映芝 陳錫中 廖俊惠及 所有與會者

- 主辦單位：台灣營養精神醫學研究學會 (TSNPR)
- 時間：113 年 08 月 25 日 (日) 上午 09:00-12:00
- 地點：線上講座