

115年度精神醫療網區域輔導計畫

心理健康服務人員之長照服務專業知能教育訓練課程

一、說明：

1. 台灣於2022年老年人口已突破400萬，正式邁入高齡社會。高齡化伴隨常見的認知退化與慢性病失能問題，長者在退化過程中，常面臨行動不便、長期復健、焦慮與憂鬱等心理困擾。然而現行長照體系中，心理健康照護資源仍顯不足。根據衛生福利部最新全國社區失智症流行病學調查：65歲以上長者失智症盛行率為 7.99%（約每100位65+長者中有8位可能罹患失智）。衛生福利部/健康促進機構估計：2024年（民國113年）65歲以上失智人口約 35 萬人，且高齡化趨勢使失智人口在未來十年持續上升。
2. 失智症主要照護需求包括：早期診斷／評估、藥物與非藥物介入、家庭照顧者支持（喘息、教育）、社區與日間照顧服務連結、以及精神症狀／行為症狀的管理。現行長照體系提供多元服務，但仍有資訊不對稱、跨場域轉介流程不順與醫護／非醫護職員實務訓練不足等缺口。其次，身為家人或照顧者，其心理層面上也可能遭遇一些困境，對相關知能的不了解而產生誤解，例如對失能、失智者的症狀不了解、不定時且強烈的情緒反應，以及防範意外的狀況等，導致誤解失能者在長期衰弱與疾病的折磨下，產生焦慮與憂鬱，而失智症狀使其行為變得更無法預測和誤解，家中的主要照護者則是在辛苦工作維持家計開銷的同時，嘗試去理解並計畫使用繁複的長照

服務，容易產生壓抑緊繃，無論是對失智、失能者或照護者而言，身心都受到極大的折磨與煎熬，情緒如何被看到，壓力如何紓解？

3. 課程宗旨：

本課程由本院(八里療養院)與新莊仁濟醫院、暘基醫院及南光精神科醫院共同主辦。期盼透過跨院合作的專業課程，提升醫護與長照從業者對失智症行為精神症狀（BPSD）的臨床處置與照護能力；同時深化失智症相關資源的轉介與應用，以實質減輕照護者負擔，落實「在地安養、在地老化」之願景。

課程資訊：

日期	地點	課程主題
115/07/23	仁濟醫院	協助失智家庭：轉介與資源
115/07/28	暘基醫院	失智症的行為精神症狀（BPSD）藥物治療及臨床經驗分享

二、辦理單位：

主辦單位：衛生福利部八里療養院(新北區精神醫療網)

三、實施對象：

實際從事長照服務或是精神科醫師、心理治療、職能治療、社工、護理相關實務工作者，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者，共計50名。

四、課程辦理日期與地點：

1. 第一場次：

日期：115年7月23日 14:00-15:00

地點：新莊仁濟醫院:1樓職能大廳室

地址：新北市新莊區中環路1段28號

2. 第二場次

日期：115年7月28日14:00-15:00

地點：暘基醫院二樓會議室

地址：基隆市安樂區外寮里基金一路129巷8號

五、報名方式：線上報名，連結如下，或可用 QR-code

1. 新莊仁濟醫院場次報名連結

<https://forms.gle/z8R8r3Y27XcFG54s6>

(報名期限：即日起至7月20日止)



2. 暘基醫院場次報名連結

<https://forms.gle/KXMdCGJZAUnqPkSE7>

(報名期限：即日起至7月20日止)



六、聯絡人：趙偉成(02)2610-1660#2005

E-MAIL：7325@balipc.gov.tw

七、課程時間表：

1. 第一場次

時間	主題	主講人 單位
13:30- 14:00	115年7月23日:報到-新莊仁濟醫院:1樓職能大廳室	
14:00- 15:00	協助失智家庭:轉介與資源	賴佩玥 社會工作師
15:00- 15:10	綜合討論/賦歸	

2. 第二場次

時間	主題	主講人 單位
13:30- 14:00	115年7月28日:報到-陽基醫院二樓會議室	
14:00-1500	失智症的行為精神症狀 (BPSD)藥物治療及臨床經驗 分享	彭英傑 醫師
15:00- 15:10	綜合討論/賦歸	

注意事項:

- 本課程將申請『精神醫學會、老年精神醫學醫師、護理師、臨床心理師、職能治療師、社工師醫事人員教育積分』及『公務人員終身學習時數認證』。

- 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，不提供餐點，交通需自理。
本活動遇自然災害，新北市政府宣布不上班，活動自然取消，
不另公告。