

**台灣老年學暨老年醫學會**  
**Integrated Care for Older People (ICOPE)**  
**老年整合照護教育訓練課程**

一、說明：

因應世界人口快速老化，世界衛生組織(World Health Organization)及聯合國(United Nations)定調 2021-2030 為推動健康老化的行動十年(Decades of Healthy Ageing)，期待人們在老年階段皆能保持良好的健康及生活品質之外，並且能持續發揮其生命價值。世界衛生組織並於 2019 年公布新版長者整合性照護指引(Integrated care for older people, ICOPE)，以供各界參考運用。

近年來國民健康署參考世界衛生組織 ICOPE 指引試辦「長者預防延緩失能之照護計畫」，透過評估長者六項內在能力，包括認知、憂鬱、行動、營養、視力及聽力等，了解長者潛在失能的風險因子，而在評估之後能夠根據評估結果提供適切的衛教或介入，則是提高長者照護效益的關鍵。

本教育訓練課程的目的在於協助老年醫學會會員及醫師們認識 ICOPE 的內涵及國健署「長者預防延緩失能之照護計畫」的內容，了解如何執行 ICOPE 評估，並且運用 ICOPE 評估結果於臨床照護，以提供老年病人更周全性及個人化之整合照護。

二、主辦單位：台灣老年學暨老年醫學會

三、籌畫人：李龍騰、詹鼎正、李純瑩

協助籌畫：林英欽、方姿蓉、林志學、施至遠、周明岳、徐愷萱、  
許華倚、陳英仁、黃怡臻、郭嘉昇、詹其峰、劉建良、  
劉依亭（依姓氏筆劃排列）。

四、報名費用：新台幣 1000 元整，本會會員優惠報名費\$800 元整。

繳費後於報名截止日前取消報名，本會可全額退費，但退費所產生之手續費將由學員負擔；若在報名截止日後欲取消報名，本會將不接受退費。

五、報名方式：即日起至報名截止日(112 年 10 月 4 日)前繳費。如欲報名請於**即日起至 10 月 4 日**至此網站 (<http://tagg.fms.tw/course/68>) 連結報名註冊系統進行報名或掃描右方 QR Code 填寫報名資料。

1. 郵政劃撥，帳號：05525002

戶名「台灣老年學暨老年醫學會」，繳交報名費，費用如上列所述。

備註：劃撥單通訊欄內請務必填寫【授課日期、姓名、聯絡電話】

2. 銀行：臺灣銀行，分行：館前分行，銀行代碼：「004」

帳號：「007-001-00236-8」

備註：報名時，請務必在報名系統填寫匯款帳號後 5 碼

六、授課期間：112 年 9 月 25 日(一)~10 月 4 日(三)

七、教育積分：台灣老年學暨老年醫學會 甲類 10 學分，其他學會學分申請中。

八、授課網址：<http://tagg.fms.tw/course/68>



九、授課方式：採線上影音授課方式，並完成 5 小時的繼續教育訓練時數，課程結束後即進行選擇題測驗，且試題答對 70%者，依規定給予學分證明，授課形式說明如下表。

課程參與方式與費用：

說明	線上視訊授課
報到方式	註冊後系統會 E-mail 課前通知 個人帳號與密碼皆為一人一組，以此認定積分。
授課期間	112 年 9 月 25 日(一)~10 月 4 日(三)
報名截止日	112 年 10 月 4 日 (三)
授課地點	可接收網路的地點皆可
可觀看裝置	手機、平板電腦及 PC 均可
上課講義	進入課程內可連結下載
學分證明發送	採線上影音授課方式，並完成 <u>5 小時的繼續教育訓練時數</u> ， <u>課程結束後即進行選擇題測驗，且試題答對 70%者</u> ，依規定給予學分證明。 (將於 10/6-10/13 期間以電子檔格式，將學分證明寄至學員聯絡之電子信箱)
是否需另外安裝軟體	否
線上視訊課程，會後可再次免費影音檔課程複習	可 10/16-10/23 可查看影音檔 如欲再次進行影音檔課程複習，請上本會專業版連結網址查看 ( <a href="http://tagg.fms.tw/course/68">http://tagg.fms.tw/course/68</a> )
收據領取方式	(將於 10/6-10/13 期間以電子檔格式，將學分證明寄至學員聯絡之電子信箱)
名額限制	無限制

## 十、課程內容與大綱 (每堂 50 分鐘)

題目	大綱	講師
ICOPE 之簡介與臨床運用	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ICOPE 照護的意義與目的</li> <li>2. 國健署「長者預防延緩失能之照護計畫」之內容</li> <li>3. ICOPE 評估(初評與複評)之操作方式</li> <li>4. ICOPE 評估之後續處置(含整合用藥)與擬定整合計畫之原則</li> <li>5. ICOPE 評估於各健康照護場域之運用</li> </ol>	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 家庭醫學科 李純瑩主任
ICOPE 認知評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認知項目之初評與複評結果的判斷</li> <li>2. 認知評估異常的各種可能原因與照護建議(包括非藥物的處置與衛教)</li> <li>3. 有哪些資源可以運用</li> <li>4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科</li> </ol>	臺北市立聯合醫院 失智症中心/神經內科 劉建良主任
ICOPE 憂鬱評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 憂鬱面向初評與複評結果的判斷</li> <li>2. 處置建議與衛教</li> <li>3. 有哪些資源可以運用</li> <li>4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科</li> </ol>	台北榮民總醫院 精神醫學部 蔡佳芬醫師
ICOPE 行動評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行動面向初評與複評結果的判斷</li> <li>2. 處置建議與衛教</li> <li>3. 有哪些資源可以運用</li> <li>4. 甚麼情況下須進行轉介</li> </ol>	國立陽明交通大學 物理治療暨輔助科技學系 楊雅如教授
ICOPE 營養評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行動與營養面向初評與複評結果的判斷</li> <li>2. 處置建議與衛教</li> <li>3. 有哪些資源可以運用</li> <li>4. 甚麼情況下轉介營養師(含社區如何轉介)</li> </ol>	營養師公會全聯會 張惠萍理事
ICOPE 視力與聽力評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 視力與聽力異常對老年人的影響</li> <li>2. 視力與聽力初評與複評結果的判斷</li> <li>3. 處置建議與衛教</li> <li>4. 甚麼情況下須進行轉介至眼科或耳科</li> </ol>	台南奇美醫院 老年醫學科 蔡孟修醫師
ICOPE 長者社區健康促進或照護資源介紹與運用	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 政府在社區健康促進或照護資源的布建</li> <li>2. 常用的長者社區資源介紹(官方及民間)</li> <li>3. 如何根據長者照護需求連結運用各種社區資源</li> </ol>	衛生福利部桃園醫院家庭醫學科 劉介修醫師