**105.05.04(三)高齡友善健康照護基本訓練課程**

1. 自然老化的表現，以了解重要器官老化的表現與影響（30分鐘）
2. 有尊嚴的照護模式，包括老年溝通技巧，含感官退化的影響與因應技巧、老年人的自主權與隱私權、避免老年歧視（40分鐘）
3. 性別與文化的差異（20分鐘）
4. 友善環境設計及通用設計原理（15分鐘）
5. 高齡友善健康照護政策介紹（15分鐘）