

課程表

活動名稱：身心與代謝的交會：脂肪酸與超加工食品對腦健康、心理健康與慢性疾病的影響

活動時間：2026年5月24日(日)上午 09:00-12:00

活動地點：蓋亞會議中心(臺中市西屯區臺灣大道三段540號10樓之五)

活動議程：

- 09:00-09:15 報到
- 09:15-09:20 開場與主持 | 主持人：張倍禎 理事長
- 09:20-10:00 從超加工食品到真食物：兒少的飲食型態與認知行為發展 | 講者：

黃怡真 副教授

- 10:00-10:10 專家討論 | 講者：黃怡真 副教授
- 10:10-10:50 破局慢性腎病的心血管魔咒：EPA 如何平息「新仇與舊恨」? |

講者：楊智超 醫師

- 10:50-11:00 專家討論 | 講者：楊智超 醫師
- 11:00-11:40 從 EPA 到 SPM：解鎖憂鬱症的「發炎學說」新路徑及精準治療 |

講者：蘇冠賓 教授/醫師

- 11:40-11:50 專家討論 | 講者：蘇冠賓 教授/醫師
- 11:50-12:00 總結與回饋 | 主持人：張倍禎 理事長

邀請講者：

中國醫藥大學營養系 黃怡真 副教授

高雄長庚腎臟科主治醫師 楊智超 醫師

中國醫藥大學安南醫院副院長 蘇冠賓 教授/醫師

講座主持人：

台灣營養精神醫學研究學會理事長 張倍禎 教授/醫師