

# 2024 年臺灣憂鬱症防治協會春季學術研討會

## 你我都是憂鬱守門人—第一線醫事人員憂鬱評估手冊推廣

**活動說明：**臺灣憂鬱症防治協會於今 113 年度出版「第一線醫事人員憂鬱評估手冊」，期能給予第一線醫事人員簡易且充足的資訊與知能，使醫療場域及社區場域醫療專業發揮關鍵的「憂鬱守門人」角色功能，增加個人自覺及心理健康評估能力，且有更多信心面對及處遇個案的憂鬱情緒，了解如何連結相關的專業資源，同時能與精神科團隊成員一起合作，確保個案得到最適當的照護，打造社會、家庭與個體間穩固的心理健康多重保護網。

**時間：**2024 年 3 月 24 日（日） 09:30-16:30

**地點：**高雄市立圖書館—總館 8F 華立廳（高雄市前鎮區新光路 61 號）

**主辦單位：**社團法人臺灣憂鬱症防治協會

**合辦單位：**耕心療癒診所

**協辦單位：**中華民國學校衛生護理學會、中華民國急重症護理學會、中華民國藥師公會全國聯合會、臺灣醫學會、台灣精神醫學會、台灣自殺防治學會、台灣老年精神醫學會、台灣精神科診所協會、台北市社工師公會、董氏基金會（其他邀請中）

**可申請之繼續教育積分：**西醫師、護理師/士、專科護理師、精神醫學專科、兒童青少年精神專科、諮商心理師、臨床心理師、社會工作師、職能治療師、物理治療師、藥師、公務人員

**本次報名費全免，因此為保障所有報名者之權益、確保不浪費課程資源，於活動當日課程無故缺席者，主辦單位將停止您報名本單位課程之權利一年，且恕不得以「未收到通知」為由要求取消停權、恢復修課權利。**

時間	內容
09:00-09:30	大會報到
09:30-10:00	開幕、致歡迎詞 貴賓致詞（邀請中） 陳其邁市長：高雄市政府 黃志中局長：高雄市政府衛生局 吳佳儀理事長：臺灣憂鬱症防治協會/國立臺灣大學醫學院護理學系教授 王仁邦理事長：台灣精神醫學會/台灣精神科診所協會
10:00-11:00	第一線醫事人員如何扮演憂鬱守門人？—評估手冊之發展與簡介 吳佳儀理事長：臺灣憂鬱症防治協會/國立臺灣大學醫學院護理學系教授 李龍騰常務理事：臺灣憂鬱症防治協會/台北仁濟院附設醫院主治醫師
11:00-12:00	每個人都應了解的憂鬱迷思及臨床辨識 陳景彥理事：臺灣憂鬱症防治協會/基隆長庚紀念醫院精神科主任 李昱監事：臺灣憂鬱症防治協會/高雄長庚紀念醫院自殺防治中心主任
12:00-13:30	午餐/休息時間 12:40-13:30 Symposium（邀請中）
13:30-14:30	社區各年齡層憂鬱早期評估與轉介 吳雅雯醫師：李政洋身心診所醫師 張正辰理事：臺灣憂鬱症防治協會/中山醫學大學醫學系精神醫學科主任
14:30-15:30	先自助、再助人—醫事人員的自助抗鬱 林耕新理事：臺灣憂鬱症防治協會/耕心療癒診所院長/高雄醫師公會常務理事 曾美智理事：臺灣憂鬱症防治協會/台北醫學大學醫學系精神學科教授
15:30-16:25	綜合座談
16:25-16:30	理事長結語/賦歸