



# 社團法人台灣老年精神醫學會

## 114 年秋季季會暨學術研討會節目表

主 題：老年睡眠議題與改善對策

時 間：114 年 9 月 13 日(星期六) 12:30~17:00

地 點：中山醫學大學 正心樓 2 樓-0211 教室

主辦單位：台灣老年精神醫學會、中山醫學大學附設醫院精神科

協辦單位：衛采藥品股份有限公司

參與對象：台灣老年精神醫學會會員及對主題有興趣者

學 分：台灣老年精神醫學會 4 學分、台灣精神醫學會 4 學分、  
台灣老年學暨老年醫學會乙類 3 分、台灣臨床失智症學會 B 類 1 學分、  
台灣神經學學會 2 學分、台灣社會與社區精神醫學會 4 學分

課 程 表：

時間	主題	主講人	主持人
12:30-13:00	報到		
13:00-13:10	Opening	陳正生 理事長 台灣老年精神醫學會	
13:10-14:00	老年失眠症評估及非藥物治療 The evaluation and non-pharmacological therapy for insomnia in the elderly.	呂宗樺 醫師 成大醫院精神部	張正辰 醫師 中山醫學大學附設醫院
14:00-14:50	老年睡眠疾病：睡眠對認知學習與情緒調節的影響	吳俞萱 醫師 高雄市立凱旋醫院	歐陽文貞 醫師 高雄市立凱旋醫院
14:50-15:10	Coffee break		
15:10-16:00	Lemborexant, a Safer Treatment Option for Elderly Patients with insomnia	林承儒 醫師 馬偕醫院精神部	黃斯聖 醫師 彰化基督教醫院
16:00-16:50	恐怖的家庭醫學：長者白天打盹	黃守宏 醫師 台北市立聯合醫院松德院區	黃斯聖 醫師 彰化基督教醫院
16:50-17:00	Closing	吳冠毅 副主任委員 台灣老年精神醫學會	