

2026 年臺灣憂鬱症防治協會第十一屆第二次春季學術研討會

面對重大災難的心理衛生之應對策略

議程草案

時間：2026 年 04 月 19 日（星期日）09:00-16:30

地點：台大醫學院 101 講堂（台北市中正區仁愛路一段 1 號）

主辦單位：臺灣憂鬱症防治協會

合辦單位：台灣自殺防治學會

協辦單位（依筆畫排序）：中華心理衛生協會、中華民國物理治療師公會全國聯合會、中華民國急重症護理學會、中華民國精神衛生護理學會、中華民國學校衛生護理學會、中華民國諮商心理師公會全聯會、中華民國藥師公會全國聯合會、台北市社工師公會、台灣老年精神醫學會、台灣兒童急診醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣精神科診所協會、台灣精神醫學會、董氏基金會、臺灣職能治療學會、臺灣醫學會（邀請中）

團體贊助：（邀請中）

時間	主題
09:00-09:20	大會報到
	開幕、致歡迎詞 主持人：李龍騰理事長－臺灣憂鬱症防治協會/台北仁濟院附設醫院主治醫師 司儀：鄭淑心理事－臺灣憂鬱症防治協會/台北市啟聰學校職能治療師 長官及貴賓致詞（邀請中）
09:20-09:40	石崇良部長－衛生福利部 陳柏熹司長－衛生福利部心理健康司 李明濱名譽理事長－臺灣憂鬱症防治協會 呂淑貞理事長－台灣自殺防治學會 王仁邦理事長－台灣精神醫學會/台灣精神科診所協會
09:40-10:40	主題：從衝擊走向韌性：重大災難下心理衛生的「四段七級」預防策略與實踐 主講人：楊聰財監事－臺灣憂鬱症防治協會/楊聰才身心診所暨心理衛生中心院長 主持人：詹佳達常務理事－臺灣憂鬱症防治協會/新光醫院精神科主治醫師兼主任 曾美智常務理事－臺灣憂鬱症防治協會/台北醫學大學醫學系精神學科教授
10:40-10:50	Coffee Break
10:50-11:50	主題：戰爭情境下的心理衛生挑戰與因應-以烏克蘭戰爭為例 主講人：方俊凱常務監事－臺灣憂鬱症防治協會/台北馬偕紀念醫院精神醫學部主治醫師暨安寧療護教育示範中心主任 主持人：吳郁芬理事－臺灣憂鬱症防治協會/臺灣大學學生心理輔導中心諮商心理師 謝明鴻監事－臺灣憂鬱症防治協會/中山醫學大學附設醫院精神科主治醫師
11:50-12:50	午餐時間
12:50-13:50	主題：大規模意外事件後的心理復原歷程-以八仙塵爆為例 主講人：吳佳儀監事－臺灣大學醫學院護理學系教授 主持人：林家安理事－臺灣憂鬱症防治協會/臺灣 Stand by you 探索心教育協會理事長 張家銘理事－臺灣憂鬱症防治協會/林口長庚醫院精神科副教授級主治醫師
13:50-14:50	主題：天然災害後的長期心理影響與重建-以九二一大地震為例 主講人：林耕新常務理事－臺灣憂鬱症防治協會/耕心療癒診所院長

主持人：吳維紋理事－臺灣憂鬱症防治協會/臺灣大學醫學院護理學系教授
廖素絨理事－臺灣憂鬱症防治協會/慈濟大學護理學系助理教授

14:50-15:00

Coffee Break

主題：從倖存者經驗談重大災難後的心理調適與復原

主講人：簡苑玲臨床心理師－荷光性諮商性健康聯盟芸光心理諮商所
復興航空空服員

15:00-16:10

主持人：陳淑惠理事－臺灣憂鬱症防治協會/臺灣大學心理學系教授
林耕新常務理事－臺灣憂鬱症防治協會/耕心療癒診所院長

16:10-16:20

理事長結語/賦歸