

社團法人台灣老年精神醫學會 103 年度老年精神醫學專科醫師筆試答案卷

1. 下列關於老年人生物層面之老化現象的敘述，何者為是？

選項：

1. 心臟之老化為心室肌肉變厚、心室腔變小、每次收縮打出的血量減少及心跳變快
2. 骨質密度不論男女皆以每年 8-10% 之速率減少
3. 胃酸分泌能力下降，導致 Vitamin B12 吸收不良
4. 肝臟之重量，由全身體重 4% 降到 2%，而肝臟血流每年平均減少 5%
5. 整體免疫細胞數目不變，但免疫球蛋白濃度減少

答案：3

臨床老年精神醫學第二版 p8, p9

2. 關於血管性憂鬱症的臨床特徵 (相較於非血管性憂鬱症)，下列何者為「非」？

選項：

1. 發病年齡較晚
2. 有較明顯的精神運動遲緩
3. 對抗憂鬱劑反應較好
4. 較少憂鬱想法
5. 較多認知功能障礙

答案：3

臨床老年精神醫學(二版, 2011) P 183

3. 有關老年人多重藥物濫用/依賴常會合併出現的疾病(co-morbidity)，正確的是哪些？

- A. 人格違常
- B. 焦慮
- C. 憂鬱
- D. 睡眠障礙

請選出最適當的組合，選項如下：

1. A+B
2. B+C
3. A+B+C
4. A+B+D
5. B+C+D

答案：5

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry (4th rev ed., 2008), p649

4. 有關老人精神動力取向心理治療(Psychodynamic Psychotherapy)敘述，下列何者為非？

- A. 老年人的性 (sexuality) 問題常常被低估。
- B. 老年個案對年輕治療師不會有父母式的移情。
- C. 治療師對於老年案主不能產生反移情(Countertransference)，以免影響治療。
- D. 治療老年個案可能引發治療者對死亡和依賴的焦慮。
- E. 治療的目標包括了提供老年個案一個不同以往的良好依附經驗。

選項：

1. A+B
2. A+C
3. B+C
4. B+D
5. B+E

答案：3

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry (4th rev ed., 2008) P 280-281

5. 下列何者不是虛弱(frail)的老人最典型的病症表現？

選項：

1. 跌倒
2. 不活動(immobility)
3. 失禁(incontinence)
4. 譫妄
5. 慮病

答案：5

The Oxford Textbook of Old Age Psychiatry, p179

6. 下列哪一種神經精神藥物，較常在心電圖 (electrocardiogram) 會有 sinoatrial block 的異常發現？

選項：

1. Lithium。
2. Tricyclic antidepressants。
3. β -blockers。
4. atypical antipsychotics。
5. Valproate。

答案：1

Essentials of Geriatric Psychiatry (2012), P. 68

7. 關於額顳葉認知障礙症 (major frontotemporal neurocognitive disorder)的描述，下列何者「錯誤」？

選項：

1. 平均發病年齡約 45-60 歲
2. 好發率無男女性別的差異
3. 臨床症狀為主要為行為障礙、情感症狀、語言問題及額葉性的執行功能失調
4. 使用乙酰膽鹼抑制劑可有效改善行為障礙及認知症狀
5. 相較於阿茲海默症引起之認知障礙症(major neurocognitive disorder due to Alzheimer's disease)，額顳葉認知障礙症發病初期記憶力及視覺空間定向感能力只有輕度受損

答案：4

臨床老年精神醫學(二版, 2011) P79, 84

8. 有關早發性精神分裂症之老年期表現，下列組合何者最適當？

- A.此類病人極少
- B.正性症狀比年輕時嚴重
- C.負性症狀比年輕時輕微
- D.認知功能有退化的現象
- E.亞型之間的界限消失

選項：

- 1.A+B+C
- 2.A+C+D
- 3.B+C+E
- 4.B+D+E
- 5.C+D+E

答案：(5)

臨床老年精神醫學 pp.241-242

9. 目前有關老年失智症患者申請外籍看護工之相關規定下列何者為非？

選項：

- 1.老人失智症經醫師評估需人長期照護六個月以上者，可依 CDR（臨床失智評估量表）評估申請外籍看護工，免評巴氏量表分數。
- 2. CDR（臨床失智評估量表）2 分以上者，須由 1 位神經科或精神科專科醫師簽章
- 3. CDR（臨床失智評估量表）1 分者，須由 2 位神經科或精神科專科醫師一致認定確有專人協助照護必要，並予簽章
- 4. CDR（臨床失智評估量表）3 分者且巴氏量表 10 分時，可申請兩位外籍看護。
- 5. 若有重度以上身心障礙手冊則可直接洽長照中心提出申請，不需要到醫院開立失能診斷證明書

答案：4

衛福部病症暨失能診斷證明書各項特定病症、病情、病況及健康功能附表

10. 關於老年焦慮疾病的正確敘述，請選出最適當的組合？

- A. 根據 1994 Flint 的研究發現廣泛性焦慮症(GAD)是老年精神官能症中最普遍的疾病
- B. 1994 Flint 的研究發現老年強迫症之流行率介於 0~8%
- C. 焦慮症狀持續會導致老年憂鬱症復發危險性增加
- D. 老年憂鬱症患者併有 GAD，其治療成效與預後較沒有 GAD 共病者為佳
- E. 針對易復發之老年焦慮疾病患者可考慮輔以心理治療

選項：

- 1. A+B
- 2. A+B+C
- 3. A+B+C+D
- 4. A+B+C+E
- 5. A+B+C+D+E

答案：4

臨床老年精神醫學 二版 2011, Page 222~226

11. 有關路易氏體失智症(DLB)之診斷標準，下列組合何者最適當？

A. 診斷標準包括:主要必備症狀 (central features)、核心症狀 (core features)、建議症狀 (suggestive features)、及支持性症狀(supportive features)。

B. 在主要必備症狀(Central feature)中，認知功能障礙以注意力、視覺及語言能力之測驗分數較差。

C. 核心症狀 (Core features)需至少具備兩種以上。

D. REM 睡眠行為障礙屬於核心症狀 (Core features)。

E. 建議的症狀(Suggestive features)包含對抗精神病藥物有過度敏感。

選項：

1. A+B

2. A+B+C

3. A+C+E

4. B+D

5. C+D

答案：3

臨床老年精神醫學(二版) p.75

12. 下列何種抗憂鬱藥物因為比較不會抑制 Cytochrome P450(CYP)，所以比較不會產生藥物交互作用？

A. Bupropion

B. Escitalopram

C. Fluoxetine

D. Nefazodone

請選出最合適的組合：

1. A+B

2. B+C

3. A+C+D

4. A+B+D

5. A+B+C+D

答案：1

Essential of Geriatric Psychiatry (2nd rev ed., 2012), p264

13. 以下關於老年人在生物層面老化的敘述，何者錯誤？

選項：

1. 甲狀腺方面無和年齡增加有關的變化，但 TSH (Thyroid Stimulating Hormone)有增加的趨勢。

2. 腎血流和腎小管的功能下降。

3. 血清中的 IgM 增加，IgA 減少。

4. T 細胞增加。

5. 大多數男性在 70 歲之後血中性腺荷爾蒙上升。

答案：3

臨床老年精神醫學 p.9

14. 下列有關血管型失智症之治療陳述，何者是錯誤？

選項：

1. 血管型失智症注重多層面的治療，包括預防腦中風復發、促進認知功能改善、處理精神行為症狀等。
2. 對於憂鬱症治療可選用 SSRI 抗鬱劑。
3. 對於合併精神症狀及躁狂行為可用新一代抗精神病藥 (atypical antipsychotic) 藥物治療。
4. 對於精神症狀及躁狂行為應短期使用新一代抗精神病藥，以免出現腦血管病變之副作用。
5. 血壓控制方面是愈低愈好，故收縮壓應控制在正常範圍以下。

答案：5

臨床老年精神醫學(二版) P.73

15. 關於失智症合併精神行為症狀(Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia)的治療，下列組合何者最適當？

- A. 藥物治療為第一線，非藥物治療只用在對藥物有明顯副作用反應者
- B. 要盡量選擇副作用較少及最低有效劑量的藥物
- C. 若需使用抗精神病藥物 (antipsychotics)，應以「第一代」抗精神病藥物為優先選擇
- D. 若抗精神病藥物有效，宜長期持續使用，勿隨意減藥或停藥
- E. 近年研究顯示，第二代抗精神病藥物，如 risperidone 及 olanzapine 在治療失智症合併精神行為症狀時，會增加腦血管疾病的風險

選項：

1. A+B
2. B+D
3. B+E
4. A+B+E
5. A+C+E

答案：3

臨床老年精神醫學(二版, 2011) P104, 105, 106, 108

16. 下列有關放棄急救同意書 (DNR) 之敘述何者有誤？

選項：

1. 「放棄急救同意書」只是統稱，它分為當事人所簽署的「預立不施行心肺復甦術意願書」和「不施行心肺復甦術意願書」，以及由家屬所代簽的「不施行心肺復甦術同意書」。
2. 由家屬所代簽的「不施行心肺復甦術同意書」，是基於末期病人昏迷或無法清楚表達意願時，由最親近家屬代替。
3. 如果是健康時簽署的意願書，或已加註在健保卡，一旦病危，在盡力救治仍無效時，醫師必須獲得家屬同意，才能撤除維生的設備。
4. 如果是病危時再簽，則簽署前已做的醫療措施不能撤除，家屬可能還必須看著患者繼續受苦。
5. 在罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，作如下之選擇：一、願意接受緩解性、支持性之醫療照護。二、願意在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術。

答案：3

1. http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=266258 (何謂放棄急救同意書 (DNR) ? - 醫界話題 - 醫藥中心 - udn 健康醫藥)
2. <http://tw.myblog.yahoo.com/wisdomlifetw/article?mid=1915> (DNR 意願書, by 黃勝堅)

17. 下列關於輕度認知障礙 (Mild Cognitive Impairment, MCI)，在神經影像學及腦脊髓液 (CSF) 研究之描述，何者錯誤？

選項：

1. 在 MRI 出現內側顳葉萎縮 (medial temporal lobe atrophy) 及輕度海馬迴萎縮 (mild hippocampal atrophy)。
2. 在 PET 出現後頂葉皮質區 (posterior parietal cortex) 及後帶狀區 (posterior cingulate) 代謝下降現象。
3. 在腦脊髓液 (CSF) 中貝他類澱粉 (β -amyloid) 濃度增加。
4. 整體 tau (total tau) 濃度上升。
5. 磷酸化 tau (phosphotau epitopes) 濃度上升。

答案：3

臨床老年精神醫學 (二版, 2011), P. 90

18. 下列路易氏體失智症 (Dementia with Lewy body) 之建議症狀，下列組合何者最適當？

- A. 重覆的跌倒及昏倒
- B. 不明原因的暫時性失去神智
- C. REM 睡眠行為障礙
- D. 類巴金森氏症
- E. 對抗精神病藥有過度敏感性

選項：

1. A
2. C+E
3. A+B+D
4. A+B+E
5. B+D+E

答案：2

臨床老年精神醫學第二版，第 5 章 75 頁

19. 下列有關失智症與憂鬱症之陳述，何者是錯誤？

選項：

1. 阿茲海默氏症合併憂鬱症前三年之流行率為 40%，第四、五年起開始大幅下降到 24-28%。
2. 一般來說血管型失智症合併憂鬱症的比例要高於阿茲海默氏症。
3. 老年憂鬱症同時合併一些腦器質性神經症狀時，以後發生失智症的機率也較高。
4. 憂鬱症的老人常有過度高估他們記憶力之情況，而中、重度失智症患者反之。
5. 失智症病患若合併有憂鬱症可能會低估其認知功能評估的結果。

答案：4

臨床老年精神醫學(二版) P.93-94

20. 以下關於譫妄症的病態生理(pathophysiology)描述，下列組合何者最適當？
- A. 在慢性長期壓力下可抑制交感神經系統及下視丘-腦下垂體-腎上腺皮質軸
 - B. 譫妄症的病態生理目前還不清楚
 - C. 譫妄症的病態生理聚焦在神經傳導、發炎反應及慢性長期壓力
 - D. 神經傳導物質中因乙醯膽鹼過多和多巴胺缺乏所造成的不平衡為主
 - E. 發炎反應方面主要是 cytokines 類引起譫妄症

選項：

- 1. A
- 2. A+C
- 3. A+D
- 4. A+B+E
- 5. B+C+E

答案：5

臨床老年精神醫學第二版，第6章 148 頁

21. 下列關於老人使用鋰鹽之描述，下列組合何者最適當？
- A. 老人經常因心臟血管疾病服用一些利尿劑，造成血中鈉離子降低，使鋰鹽清除率增加。
 - B. ACEI 類 (Angiotensin-converting enzyme inhibitors) 抗高血壓藥物會降低鋰鹽血中濃度。
 - C. SSRIs (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors) 會增加鋰鹽中毒的危險性。

選項：

- 1. A
- 2. B
- 3. C
- 4. A+B
- 5. B+C

答案：3

臨床老年精神醫學 (二版, 2011), P. 214 & 215

22. 有關譫妄症(delirium)的診斷下列何者為非？

選項：

- 1. 相對於譫妄症狀，失智症患者通常有較固著的認知功能障礙
- 2. 照護者能否提供完整的病前歷史對於譫妄症的診斷非常重要
- 3. 最主要的鑑別診斷包括憂鬱(depression)與失智症
- 4. 譫妄症與失智症可由其發病的型態(Mode of onset)不同加以鑑別
- 5. 妄想與幻覺在阿茲海默氏或血管型失智症比譫妄症常見

答案：5

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry 2008, Delirium Page 506~507

23. 以下關於日常生活功能評估的敘述，下列組合何者最適當？
- A. 評估日常生活功能，應與同年齡的老年人相比
 - B. 是否能自行服用藥物屬於 Instrumental Activities of Daily Living 的項目
 - C. 日常生活功能評估應以品質為主，而非全有全無的量化
 - D. 失智症初期最常見的是金錢處理能力變差

選項：

1. A+B
2. B+C
3. A+C+D
4. B+C+D
5. A+B+C+D

答案：4

臨床老年精神醫學 (二版, 2011) p.47-48

24. 對老年憂鬱症之預防可分為三級層面，下列敘述何者正確？

- A. 建立起退休前之諮商制度，屬於第一級預防
- B. 適當的身體保健，屬於第一級預防
- C. 正向積極的適應技巧，屬於第一級預防
- D. 計劃性追縱照顧，屬於第二級預防
- E. 建立並維持社會支持系統，屬於第三級預防

請選出正確的組合，選項如下：

1. A+B+C
2. A+B+E
3. A+D+E
4. B+D+E
5. C+D+E

答案：3

臨床老年精神醫學 第二版 p.198~200

25. 有關失智症個案容易出現的「不恰當性行為」，下列描述正確的選項是：

- A. 不恰當的性談話(TALK)
- B. 付諸性行動 (ACT OUT)
- C. 影含性的性舉動(IMPLIED SEXUAL ACTS)
- D. 真實的性控訴(TRUE SEXUAL ALLEGATIONS)

請選出最適當的組合：

1. A+D
2. B+C
3. B+D
4. A+ B +C
5. A+ B+C+D

答案：4

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry (4th rev ed., 2008), p701

26. 下列關於晚發性精神分裂症的敘述何者錯誤？

選項：

1. 女性較易得此病
2. 與早發性精神分裂症比較，較多負向症狀
3. 藥物治療以非典型抗精神病劑為第一線

4. 認知行為治療可幫助患者對妄想的適應而有療效
5. 呈現 Schneiderian 第一級症狀

答案：2

臨床老年精神醫學 (二版, 2011) p.240-241

27. 下列關於老年妄想症的敘述何者錯誤？

選項：

1. 老年期第一次發病之原發性妄想症較少
2. 病因不明，可能與異常的病前人格有關
3. 神經心理學測驗的表現較精神分裂症患者差
4. 移民及低社經地位的老年人較易得此病
5. 腦部 MRI 影像無明顯白質高強度 (white matter hyperintensities) 的現象

答案：3

臨床老年精神醫學 (二版, 2011) p.242

28. 下列關於老年睡眠障礙的敘述，何者錯誤？

選項：

1. 80%的老人都有一種以上的身體疾病，比如食道逆流也會引起睡眠障礙。
2. 阿茲海默氏失智症造成病患容易出現睡眠中斷、夜間驚醒及 REM 睡眠減少。
3. 巴金森氏症合併失智症的患者，常在夜間出現 REM 睡眠行為障礙。
4. 晚發性的老年憂鬱症通常比早發性的老年憂鬱症患者容易合併睡眠障礙。
5. 老年人有長期失眠，是未來出現憂鬱的危險因子。

答案：4

臨床老年精神醫學第二版

29. 關於老年人憂鬱症合併焦慮症的描述，何者為錯誤？

選項：

1. 當老年患者同時存在憂鬱症與焦慮症時，通常焦慮症是次發於憂鬱症。
2. 老年憂鬱症最常合併出現的焦慮性疾患為恐慌症
3. 經由適當的治療憂鬱症，其焦慮症狀也能獲得緩解。
4. 比較合併高程度與低程度的焦慮症狀之老年憂鬱症病人，前者對於抗憂鬱劑的治療需要花更長的時間才能獲得療效。
5. 治療療程中，當憂鬱症狀消失，而焦慮症狀仍持續，則以後的憂鬱症復發的危險性增加。

答案：2

臨床老年精神醫學 (二版, 2011) P 224

30. 針對老年躁症病患治療的正確敘述，下列組合何者最適當？

- A. Valproate 在臨床上可替代鋰鹽，平均每天有效劑量為 1400mg，血中濃度平均為 72mg/l (Noaghiul et al, 1998)
- B. 抗精神病劑在治療老年躁症方面，常用於輔助治療
- C. 老年精神分裂症及妄想症的病患比老年躁症病患，使用抗精神病劑更易產生 EPS 副作用

D. 待急性症狀減輕後再慢慢減輕抗精神病藥物的劑量，以鋰鹽來做維持治療即可
選項：

1. A+B
2. B+C
3. A+C+D
4. A+B+D
5. A+ B+C+D

答案：1

臨床老年精神醫學, p144

31. 下列敘述何者正確?

選項：

1. 譫妄症只有高活動型 (hyperactive)。
2. 高活動型譫妄常在老年病患出現。
3. 譫妄症是一種急性發作的精神疾病，不會因非器質性因素造成。
4. 譫妄症通常具有短暫性、波動性及可逆性。
5. 感染會引起譫妄，而抗生素為治療感染所用的藥物，不會發生譫妄。

答案：4

臨床老年精神醫學(二版,2011) P145、P149、P146

32. 老人維他命 D (Vitamin D) 缺乏之常見原因，下列何者錯誤？

選項：

1. 光照減少與皮膚將 2-dehydrocholesterol 轉換成 Vitamin D3 之效率變差。
2. 飲食中攝取的 Vitamin D 減少。
3. 腸道對於 Vitamin D 之吸收變差。
4. 降低肝臟 1- α -hydroxylase 之活性。
5. 服用藥物導致肝臟破壞 Vitamin D。

答案：4

Essentials of Geriatric Psychiatry (2012), P. 30

33. 關於老年自殺，下列描述何者「錯誤」？

選項：

1. 單身、離婚及低社經地位是老年自殺的高危險因子
2. 慢性安養院的老年人傾向間接自殺行為，如拒食或不服藥等
3. 神經生物學研究顯示老年自殺和血清素系統活力下降及血中膽固醇上升有關
4. 老年企圖自殺者合併精神疾病以憂鬱症最多
5. 在老年自殺的預防，首要是限制自殺工具的取得

答案：3

臨床老年精神醫學(二版, 2011) P 187, 189

34. 關於老年躁症治療的正確敘述，下列組合何者最適當？

A. Valproate 及 lamotrigine 為第一線治療藥物

- B. 若病人從年輕就有躁症且使用鋰鹽治療，到老年需維持同樣劑量持續治療以免復發
C. 譫妄症為使用鋰鹽治療常見副作用
D. Vaploate 與 Aspirin 合併使用時需減少 Vaploate 劑量

選項：

1. A+C
2. A+D
3. B+C
4. C+D
5. A+C+D

答案：4

臨床老年精神醫學 (二版, 2011) p.215, 217

35. 關於老年憂鬱症的神經生物學變化表現，下列何者不正確？

選項：

1. 迪皮醇壓抑測驗 (Dexamethasone Suppression Test, DST) 顯示有較高的非壓抑 (DST non-suppression) 結果
2. 腦部核磁共振顯示，尾核及深部白質有較多高度白質顯影(white matter hyperintensity)表現
3. 腦部正子掃描造影顯示 left anterior cingulate 及 left dorsolateral prefrontal cortex 血流量有減少
4. 腦部正子掃描造影顯示前額葉及邊緣系統有功能異常
5. 老年憂鬱症患者之年齡愈大，則 Brain CT 的腦室並沒有明顯變大。

答案：5

臨床老年精神醫學(二版, 2011) P 164, 165

36. 在國外，以下有關老年人使用菸品的陳述，請選擇最適當的組合？

- A. 罹病率和死亡率比老年人使用酒精疾患低。
- B. 罹患精神疾病的老年人比一般老年人的使用菸品率高。
- C. 使用菸品的老年人戒菸後約 10 年其死亡的危險就不使用菸品的老年人相同。
- D. 老年人戒菸後的生存時間女性比男性短。
- E. 老年人戒菸應考慮使用藥物治療。

選項：

1. A+C
2. A+D
3. B+C
4. B+E
5. D+E

答案：4

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry P.657-658

37. 有關引起譫妄症 (delirium) 的體質因素 (Predisposing factor) 下列何者為非？

選項：

1. 失智症患者
2. 有家族史者
3. 代謝及電解質失調

- 4.精神促進(psychoactive)藥物使用
- 5.生理疾病嚴重程度

答案：2

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry 2008, Delirium Page 508

38. 老年憂鬱症治療預後有利的因素，下列何者為非
選項：

1. 家族史有憂鬱症病史
2. 男性
3. 無物質濫用
4. 無重大身體疾病
5. 憂鬱症狀嚴重度比較輕微

答案：2

Essentials of Geriatric Psychiatry (2012)，p128

39. 下列敘述何者錯誤？

選項：

1. 視幻覺及次發性妄想常見於路易氏體症(Lewy body disease)
2. 巴金森氏症患者約有三分之一有精神症狀
3. 合併精神症狀的阿茲海默氏失智症患者認知功能退化較快
4. Clinical Antipsychotic Trial of Intervention Effectiveness for Alzheimer's Disease (CATIE-AD) 發現使用 Risperidone 與 Placebo 的 Primary Outcome 有明顯差異
5. 使用第一代抗精神病藥劑比起第二代抗精神病藥劑有較多的腦血管危險性

答案：4

Essentials of Geriatric Psychiatry (2012) p.167, 170

40. 有關譫妄症(delirium)下列何者為非？

選項：

1. 路易氏體失智症(Dementia with Lewy body) 應該考慮列為不明原因譫妄症之鑑別診斷之一
2. 血管性失智症(Vascular dementia)當涉及前額葉的新生血管栓塞可能引起類似譫妄之症狀
3. 躁期發作也有可能遭誤判為譫妄症
4. 高活動型(Hyperactive)譫妄症是最為常見的
5. 憂鬱 (depression) 也常被誤認為低活動型譫妄症

答案：4

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry 2008, Delirium Page 507

41. 在國外，以下關於老年人焦慮性疾患的敘述，何者錯誤？

選項：

1. 終生盛行率隨著年齡增加而下降。
2. 盛行率的下降以恐懼症和身體化疾患較輕微。
3. 廣泛性焦慮症較晚發病。

4. 恐懼症的盛行率最高。

答案：3

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry P.574

42. 關於腿部不寧症候群 (Restless Leg Syndrome, RLS)，下列那一項敘述錯誤？

選項：

1. 診斷單純依據臨床病史，不需要作多重睡眠檢查儀檢查 (PSG)。
2. 約 80% 的 RLS 合併週期性肢體運動障礙症 (periodic limb movements)。
3. 有家族史十分常見。
4. 盛行率隨年齡增加而增加，男性比女性多。
5. 使用多巴胺促動劑 (dopamine agonist) 治療有療效。

答案：4

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry P.682

43. 有關老年精神用藥下列敘述何者正確？

選項：

1. 路易氏體失智症的藥物治療可以使用乙醯膽鹼酶抑制劑改善認知及非認知症狀。
2. 血管性憂鬱症使用抗憂鬱劑治療的效果良好。
3. 所有 SSRI 抗憂鬱劑治療老年憂鬱症，都會受年齡老化影響其代謝及清除。
4. 老年憂鬱症使用高劑量的三環抗憂鬱劑是安全的。
5. 治療老年譫妄可以快速使用高劑量的 Haloperidol 以達到化學上約束(chemical restraint)

答案：1

臨床老年精神醫學(二版,2011) P77、P153、P183、P194

44. 下列關於老年憂鬱症之敘述，何者為是？

選項：

1. 難治型憂鬱症(Treatment-resistant depression)患者在經過 15 個月的抗憂鬱藥物或電療治療後，有 70% 的患者會改善
2. 上述難治型憂鬱症的患者經過 4 年的持續追蹤治療後，約 85% 的人可改善
3. 老年人如果有 1 次以上的嚴重憂鬱發作，必須持續抗憂鬱藥物治療以避免復發.
4. 重度憂鬱症比低落性情感疾患(dysthymic disorder)之患者更容易慢性化
5. 以上的敘述都是錯誤的

答案：3

Essential of Geriatric Psychiatry(second edition,2012) p127

45. 艾瑞克森(E. Erikson)心理社會發展八階段論中，在老年期(65 歲以上)主要的衝突主題是？

選項：

1. 精力充沛（生產）與停滯頹廢的衝突
2. 自我統整與絕望的衝突
3. 親密與疏離的衝突
4. 自我認同與角色混淆的衝突
5. 勤奮進取與自貶自卑的衝突

答案：2

臨床老年精神醫學(V.2)，p.10

46. 下列有關「失智症對於人格的影響」研究描述，目前被認可的發現有

- A. 合併出現憂鬱症者，和病前神經質性格有關
- B. 病前易敵視他人者，容易合併出現被害妄想
- C. 病前神經質性格者，容易合併出現退縮行為
- D. 病前挫折忍受度低者，容易合併出現憂鬱症

請選出下列最適當的組合：

- 1. A+B
- 2. B+C
- 3. A+ C+D
- 4. A+B+D
- 5. A+ B+C+D

答案：4

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry (4th rev ed., 2008), p599

47. 以下何者是老年酒精使用疾患(alcohol use disorder)的良好預後因子？

選項：

- 1. 憂鬱症。
- 2. 反社會型人格障礙症。
- 3. 認知功能障礙。
- 4. 早發型酒精使用疾患。
- 5. 共病物質使用疾患。

答案：1

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry P.657

48. 關於非常晚發性類精神分裂精神病 (very-late-onset schizophrenia-like psychosis, VLOSLP) 的正確敘述：

- A. 男性為主
- B. 少見認知障礙
- C. 常見腦結構異常
- D. 較易有遲發性運動不能(tardive dyskinesia)的危險
- E. 家族史常見有精神分裂症

下列組合何者最適當？

選項：

- 1. A+B
- 2. A+E
- 3. B+C
- 4. C+D
- 5. D+E

答案：4

Essentials of Geriatric Psychiatry (2012) p.166

49. 血管性失智症的危險因素，下列何者為非

1. 與腦部小血管病變有關，
2. 與糖尿病有關
3. 與高血壓有關
4. 與心房震顫有關
5. 與基因無關

答案：5

Essentials of Geriatric Psychiatry (2012)，p112,p113

50. 有關電療 (EC T) 對老年患者的療效，下列何者錯誤？

選項：

1. 研究顯示電療對老年憂鬱症急性期有高度的療效。
2. Sackeim 及其團隊的研究顯示重度憂鬱症個案接受電療治療成功後，繼續用藥物治療，約五到六成的憂鬱病患一年內再復發。
3. 當病患對藥物無法耐受時，可考慮繼續電療治療
4. 當有緊急需求，如自殺危險性高，威脅到病患生命時，可第一線考慮使用電療。
5. 電療對巴金森氏症(Parkinson's disease)的患者不會增加譫妄 (delirium)。

答案：5

Essentials of Geriatric Psychiatry, 2nd ed. P306-308.

51. 併用下列何種藥物會導致 Valporate 的血中濃度下降？

- A. Aspirin
- B. Phenytoin
- C. Carbamazepine
- D. Lamotrigine
- E. Warfarin

請選出最合適的組合：

1. A+B
2. A+C
3. B+C
4. C+D
5. D+E

答案：3

Essential of Geriatric Psychiatry(second edition，2012)p154

52. 有關阿茲海默氏失智症功能評估量表(Function Assessment Staging Test of Alzheimer's disease, FAST)，下列敘述何者正確？

選項：

1. FAST 是一種評估失智症 BPSD 的工具。
2. FAST 使用上較 CDR 更為複雜。
3. 與 CDR 相比，FAST 可評估比 CDR3 為嚴重的臨床狀況。
4. 如出現個人基本的日常生活功能異常，例如：大小便失禁，為 FAST stage 5。

5. 正常狀態為 FAST 第 0 級，即 CDR=0。

答案：3

臨床老年精神醫學(二版,2011) P48、P49

53. 關於 65 歲以上的老年人的睡眠變化的陳述那一項錯誤？

選項：

1. 減少慢波睡眠。
2. 增加第一期的睡眠。
3. 增加第二期的睡眠。
4. 快速動眼期的潛伏期變長。
5. 減少快速動眼期睡眠。

答案：4

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry P.674

54. 下列關於阿茲海默氏失智症早期診斷的生物指標之敘述，何者為非？

選項：

1. 臨床前期: CSF 中的 A β 濃度下降
2. 啟動 microglia 活性時期: 可經由 PK11195 的正子掃描影像偵測腦中 microglia 的活性
3. 細胞軸突功能喪失: CSF 可偵測到整體 tau 濃度下降
4. 神經細胞開始死亡時期: 可在血中及 CSF 中測到 24S-hydroxycholesterol
5. 神經細胞喪失擴散到大腦皮質及整個神經系統時期: 可用 DTI (diffusion tensor imaging) 來偵測神經系統退化情形

答案：3

臨床老年精神醫學第二版 p56,p57

55. 關於老年憂鬱症的認知行為治療，以下何者為非？

選項：

1. 治療初期建議使用認知策略，可立即對情緒產生正向影響。
2. 轉移注意力是常用的認知策略之一。
3. 活動監測是常用的行為策略，利用日記可讓個案了解不活動會惡化憂鬱情緒。
4. 辨認負向自動化思考、駁斥負向自動化思考、與行為實驗都是常用的認知行為策略。
5. 團體認知行為治療不僅適用於成年人，也適用於老年人。

答案：1

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry (4th rev ed., 2008) p.248-249

56. 關於阿茲海默氏症(Alzheimer's disease)的遺傳基因突變，下列何者「錯誤」？

選項：

1. 早發性家族阿茲海默氏症和位於第 14 對染色體之 APP (amyloid precursor protein) 基因突變有關
2. 早發性家族阿茲海默氏症和位於第 1 對染色體之 presenilin 2 基因突變有關
3. 晚發性家族阿茲海默氏症和位於第 19 對染色體之 ApoE 基因突變有關
4. 晚發性家族阿茲海默氏症可能和 SORLI (sortilin-related receptor I gene) 有關

5. 晚發性家族阿茲海默氏症也可能和第 10 對及第 12 對染色體基因突變有關

答案：1

臨床老年精神醫學(二版, 2011) P41 葉怡君

57. 在國外老年男性最常犯罪的項目為何？

選項：

1. 暴力。
2. 性犯罪。
3. 偷竊。
4. 毒癮。
5. 詐欺。

答案：2

Oxford Textbook of Old Age Psychiatry P.747

58. 下列何者不是譫妄 (delirium) 的前置因子 (predisposing factor)？

選項：

1. 年齡 65 歲以上。
2. 女性。
3. 失智。
4. 中風病史。
5. 過去有譫妄病史。

答案：2

Essentials of Geriatric Psychiatry, 2nd ed. P96-97

59. 關於老年期人格疾患相關之敘述何者為非？

選項：

1. 在老年期 Cluster A 及 Cluster C 人格障礙症患者較常有 emotionally constricted /risk-averse disorder。
2. 在老年期，未明示型人格障礙症 (personality disorder, unspecified) 盛行率的增加較其它單一類型者為高。
3. 統合分析 (meta-analysis) 顯示，老年期人格障礙症的盛行率約有 40%。
4. 學者認為老年期人格障礙症的盛行率與非老年的年輕族群相近。
5. 在老年憂鬱症患者中，人格障礙症的盛行率較一般族群為高。

答案：3

Essentials of Geriatric Psychiatry (V.2)， p.326

60. 以下關於老年躁症的敘述何者錯誤？

選項：

1. 與早發性躁症比較，有較多之精神症狀
2. 左側 orbitofrontal neural circuit 和躁症發生較有關

3. 腦血管疾病發生後短時間形成躁症者，常合併有認知功能障礙
4. 一等親罹患情感性疾病約 50-85%
5. 老年躁症的罹病率及死亡率較老年憂鬱症為高

答案：2

臨床老年精神醫學 (二版, 2011) p.212-214