

社團法人台灣老年精神醫學會

108 年度老年精神醫學專科醫師筆試考題卷

(公告答案版)

1. 有關老年期憂鬱症與類澱粉正子掃描的敘述，以下組合何者正確？
- A. 老年期憂鬱症可能是失智症前期的臨床表現。
 - B. 雖然老年期憂鬱症與失智症有關，但是目前類澱粉正子掃描的研究尚無證據支持老年期憂鬱症患者腦部有增加的類澱粉沉積
 - C. 類澱粉正子掃描已被納入於第二版 International Working Group for New Research Criteria for the Diagnosis of AD proposed research criteria。
 - D. 根據 Deborah E. Barnes 於 2012 年發表的一篇回溯性研究，當病人在中年期與老年期都有憂鬱發作的病史時，其未來發生血管性失智症的 Hazard Ratio 可以達到 3.5 倍以上。
 - E. 第一次憂鬱症發作與第一次接受失智症評估的時間間隔越久，失智症確診的危險性越小。

選項：

- 1. A+B+D
- 2. A+B+E
- 3. A+C+D
- 4. B+C+E
- 5. C+D+E

答案：(3)

參考資料：(108 年年會-吳冠毅醫師演講投影片)

2. 哀痛反應(Bereavement reaction)在老年人是一個很重要的議題，關於延長或是加重哀痛反應的因子，下列組合何者正確：

- A. 存活者為女性
- B. 存活者沒有預期(unexpected)另一半的死亡
- C. 親人死亡後，其憂鬱症狀持續 2 個月以上
- D. 親人死亡前即出現憂鬱症狀 (Preloss Depression)
- E. 親人因愛滋病死亡

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(5)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P421-425)

3. 老年人發生次發性憂鬱症，需考慮的因素，下列組合何者正確：

- A. 巴金森氏症與老年憂鬱症的關聯，其發生憂鬱症之比率大約在 40-90%，其中大部份為鬱症 (major depression)。
- B. 巴金森氏症患者發生老年憂鬱症，在男性病患較高的流行率。
- C. 有報告顯示如巴金森氏症患者有明顯手抖，則不容易發生憂鬱症；若有明顯運動障礙，則容易發生憂鬱症，其原因可能和巴金森氏症患者其 CSF 中之 5-HIAA 減少有關。
- D. 有將近 1/5 洗腎的病人產生鬱症且合併較高之自殺率，可能與血中 BUN 濃度有關。
- E. 血中之 Cortisol 濃度過高和老年憂鬱症有關。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. A+C+E
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：(5)

參考資料：(臨床老人精神醫學,二版 2011 P176)

4. 關於老年人的生理變化，以下組合何者正確？

- A. 許多器官系統即便未產生疾病，也有逐漸退化的可能。
- B. 藥物動力學(pharmacokinetics)特徵的改變，使得給藥的劑量與頻率可能需要調高。
- C. 相較於年輕人，老年人持續受慢性病影響的比例不如預期的高。
- D. 認知功能退化、跌倒、失禁及虛弱等，是老年人常遭遇的症候群。
- E. 因上述特徵，老年人的身心狀況評估往往需要考慮更周全的面向。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+E
- 3. A+D+E
- 4. B+C+D
- 5. B+D+E

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)
Chapter 2)

5. 關於失智症患者的睡眠障礙，以下組合何者正確？

- A. 有高達 80-90%的個案有睡眠障礙
- B. 可能與腦部功能退化，影響日夜節律有關
- C. 患者的體溫和活動性無法在傍晚同步降低而影響夜眠
- D. 可能和社交參與及體能活動減少有關
- E. 很少伴隨漫遊、迷路或攻擊行為

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. A+D+E
- 4. B+C+D
- 5. B+D+E

答案：(4)

參考資料：(臨床老年精神醫學 第二版 p.99)

6. 以下有關老年個案之實驗室檢測以輔助診斷的敘述，何者正確？

- 1. 維他命 b12 缺乏的盛行率會隨著年齡增加而升高，據統計有高達 40%老年族群有維他命 b12 缺乏的問題。
- 2. 在維他命 b12 缺乏的個案身上，大球性貧血較神經精神症狀早出現。
- 3. 在失智症患者身上，維他命 b12 缺乏常會造成譫妄、視覺空間能力缺損和語

言流暢度的異常。

4. 血漿中 homocysteine 過低在老年族群很盛行，此一數值過低可能意味著維他命 b12 和葉酸的攝取量不足。

5. 血漿中 homocysteine 過低可能增加血管堵塞的風險，並增加栓塞和中風的發生率，進一步影響認知功能。

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P111)

7. 有關酒精依賴的藥物治療敘述，以下組合何者正確？

A. 老年酒精依賴的長期治療，很少使用藥物治療。

B. Disulfiram 因其副作用，很少用於老年人。

C. Naltrexone 是第一個美國食品藥物管理局核准使用於 50 歲以上酒精依賴的藥物。

D. Naltrexone 具安全性，能有效減少渴飲，但預防復發的效果差。

E. Acamprosate 能減少 glutamate 的反應，可能可用於老年酒精依賴的治療。

選項：

1. A+B+C+D

2. A+B+C+E

3. A+B+D+E

4. A+C+D+E

5. B+C+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P477-478)

8. 關於老年期內分泌系統的改變，以下組合何者正確？

A. 甲狀腺素(thyroxine, T4)的合成降低導致濃度下降。

B. 生長激素(growth hormone)濃度隨著年齡下降，可能導致瘦體質量(lean body mass)與骨質(bone mass)降低。

C. 睪固酮(testosterone)濃度隨著年齡增加而出現明顯的日夜節律變化。

D. 抗利尿激素(antidiuretic hormone)對腎臟的作用效果降低，影響尿液的濃縮。

E. 當面臨壓力時，因為皮質醇(cortisol)對下視丘-腦垂體-腎上腺軸(HPA axis)的負回饋作用下降，導致更高的尖峰皮質醇濃度。

選項：

1. A+B+C

2. A+C+E

3. A+D+E

4. B+D+E

5. C+D+E

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P38-P41)

9. 關於老年期的雙相情緒障礙症(bipolar disorder in late life)，下列敘述何者正確？

選項：

1. 社區中老人雙相情緒障礙症的盛行率在 2%到 3%之間
2. 盛行率在男性比女性高
3. 在內科疾病的共病中，心臟血管系統疾病比神經系統疾病來得高
4. 神經系統疾病的共病在躁症病人的比率較鬱症來得高
5. 個案平均約有 6 到 7 種內科疾病共病

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) p284-287)

10. 關於阿茲海默氏失智症(AD)與譫妄症的比較，以下組合何者正確？

- A. AD 在疾病後期才出現遠期記憶障礙。
- B. AD 的注意力較譫妄者正常。
- C. AD 常在疾病早期就出現錯認症狀。
- D. AD 在疾病後期才出現語言量減少。
- E. AD 在疾病早期常出現視幻覺。

選項：

1. A+B+C
2. A+C+D
3. A+D+E
4. B+C+D
5. B+D+E

答案：(2)

參考資料：(臨床老年精神醫學(二版, 2011)，P61)

11. 有關創傷後壓力疾患(posttraumatic stress disorder, PTSD)的描述，以下組合何者正確？

- A. 是失智症的危險因子
- B. 於 DSM-5 中被歸類為焦慮疾患類群
- C. 症狀需要超過半年

D. partial PTSD 會影響老人的社會心理功能

E. PTSD 的終身盛行率通常小於 5%

選項：

1. A+B

2. A+D

3. B+D

4. B+E

5. C+D

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P351-352)

12. 關於儲物症(hoarding disorder)，下列組合何者正確？

A. 純然的晚發性儲物症在老年不常見。

B. 儲物已被視為是老人自虐的一種形式。

C. 關於儲物行為的研究很少，但根據 Ayers 等人於 2010 的研究顯示，在日間照護機構中的老人約有 10%的住民有儲物行為。

D. 儲物症病程通常會隨著年齡增長而緩解。

E. 儲物行為可以獨立為強迫症的症狀之一。

選項：

1. A+B+D

2. A+B+E

3. A+C+D

4. B+C+D

5. B+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P394)

13. 有關老年神經心理測驗種類與測試領域，下列組合何者正確？

- A. Frontal Assessment Battery 主要測試人格和行為(personality and behavior)
- B. Boston naming test 主要測試語言(language)
- C. Trail Making test 主要測試抽象思考 (Abstract thinking)
- D. Wisconsin Card Sorting test 主要測試記憶力(memory)
- E. Finger Oscillation 主要測試視知覺空間能力(visuoperception)

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+E
- 4. C+D
- 5. C+E

答案：(1)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P130-131)

14. 關於路易氏體失智症(Lewy body dementia) 的描述，以下組合何者正確？

- A. 針對路易氏體失智症的幻覺症狀，乙醯膽鹼酶抑制劑缺乏足夠實證療效。
- B. 針對路易氏體失智症的認知症狀，memantine 有實證療效。
- C. 針對路易氏體失智症的認知症狀，乙醯膽鹼酶抑制劑有實證療效。
- D. 針對路易氏體失智症的快速動眼期睡眠障礙 (rapid eye movement sleep behaviour disorder, RBD)，clonazepam 有實證療效。
- E. 檢驗腦脊髓液中的阿爾法突觸核蛋白(α -synuclein)濃度，有助於鑑別診斷路易氏體失智症及 Parkinson's disease dementia(PDD)。

選項：

- 1. A+C
- 2. A+D
- 3. A+E
- 4. B+D
- 5. C+E

答案：(1)

參考資料：(Lancet 2015; 386: 1683–97 : Lewy body dementias p.1687, 1691 Table.2.
)

15. 關於老年憂鬱症的藥物治療，下列組合何者正確：

- A. 抗憂鬱劑之首選為 SSRI
- B. 抗憂鬱劑較適合使用在輕至中度憂鬱症之患者
- C. 藥物治療之緩解率低於年輕族群
- D. 可能因多重身體共病影響藥物療效

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：(2)

參考資料：(20180624CME 文獻導讀 7: Kok RM, Reynolds CF 3rd. Management of Depression in Older Adults: A Review. JAMA. 2017;317:2114-22.)

16. 有關老年精神藥物動力學(pharmacokinetics)的描述，以下組合何者正確？

- A. 在臨床上，一些含有抗乙酰膽鹼之精神藥物，在老年人可減低腸蠕動及延長吸收，造成藥效延後反應。
- B. 制酸劑胃藥會改變精神藥物的離子化，減少胃排空時間，縮短精神藥物吸收。
- C. 藥物通常經由脂肪組織、水份及和血漿蛋白接合這三部份在身體分布，隨著年齡增加，會增加脂溶性精神藥物的分佈體積及延長其清除率。
- D. 老年人的肝血流量下降，所以藥物的首次通過效應(first-pass effect)比年輕人少。
- E. 肝臟代謝的另一途徑是酵素轉變代謝作用(enzymatic transformation)，分為第一期(phase I)及第二期(phase II)，老化對第一期的影響較大。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(4)

參考資料：(臨床老人精神醫學,二版 2011 P250)

17. 有關老年人的診斷性會談評估，下列組合何者正確：

- A. 會談時一般常見的精神症狀為無助無望、自殺想法、衝動行為、妄想和幻覺
- B. 現在史的評估中，對其功能和功能變化的評估，除了身體和精神疾病的一般

評估外，兩個最重要的參數是社會功能(social functioning)和人格變化(personality change)

C. 在了解社交互動上可以詢問如外出探訪他人、打電話、家人或朋友來訪的次數

D. 詢問過去史時，老年人可能忽略或甚至忘記過去的精神困境，特別在過去是被掩飾的。

E. 詢問家族圖譜時，最好涵蓋父母、血緣關係的姑姑、阿姨、舅舅、叔叔、兄弟姊妹、丈夫、兒女、孫子女及曾孫子女

選項：

1. A+B+C

2. A+C+D

3. B+C+D

4. B+D+E

5. C+D+E

答案：(5)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P91-92)

18. 老年患者的熱量攝取是否足夠，是臨床重要課題之一。依據衛生福利部國民健康署的建議，71 歲以上老年人的適度攝取熱量，男性與女性分別建議的配對組合，何者為正確？

選項：

A. 男性 1700 大卡。

B. 男性 1950 大卡。

C. 男性 2150 大卡。

D. 女性 1350 大卡。

E. 女性 1700 大卡。

選項：

1. A+D

2. A+E

3. B+D

4. B+E

5. C+E

答案：(5)

參考資料：(衛生福利部國民健康署國人膳食營養素參考攝取量第七版

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=544&pid=725>)

19. 依據 2019 年發佈的 Beers Criteria，下列哪些藥物的組合應該避免在謔妄

(Delirium)的病人身上使用？

- A. Antispasmodics
- B. Non-Benzodiazepine Hypnotics
- C. Muscle relaxants
- D. Meperidine
- E. Antibiotics

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(1)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P168
American Geriatrics Society 2019 Updated AGS Beers Criteria for Potentially
Inappropriate Medication Use in Older Adults. J Am Geriatr Soc. 2019 Jan 29. doi:
10.1111/jps. 15767)

20. 關於安寧緩和醫療條例第七條規定不施行心肺復甦術或維生醫療，下列組合何者正確：

- A. 應由二位醫師診斷確為末期病人。
- B. 應有意願人簽署之意願書。但未成年人簽署意願書時，應得其法定代理人之同意。
- C. 「診斷為末期病人」之醫師，應具有相關專科醫師資格。
- D. 末期病人無簽署「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」及「醫療委任代理人委任書」時且意識昏迷或無法清楚表達意願時，由醫師或醫療團隊決定其意願。
- E. 失智症末期的醫療相關同意書或醫囑，得與末期病人於意識昏迷或無法清楚表達意願前明示之意思表示相反。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+D
- 3. A+C+D
- 4. A+C+E
- 5. B+C+D

答案：(1)

參考資料：(安寧緩和醫療條例)

21. 關於老年憂鬱症之心理治療，以下敘述何者為非？

選項：

1. 懷舊治療與人生回顧(life review and reminiscence psychotherapy)主要用在失智症之治療，不適用於老年憂鬱症。
2. 研究顯示短期精神動力取向心理治療(short-term psychodynamic therapy)適用於老年憂鬱症。
3. 人際取向心理治療(interpersonal psychotherapy)的實施方式經由適當的調整後可有效治療老年憂鬱症急性期。
4. 研究顯示相較於藥物治療，對合併有憂鬱及人格疾患的老年人進行辯證行為治療 (dialectical behavior therapy, DBT)可較快速減少憂鬱症狀。
5. 認知行為治療(cognitive-behavioral therapy, CBT)已被證實可有效減少老年人的憂鬱症狀。

答案：(1)

參考資料：(Essentials of Geriatric Psychiatry (2012)，Richard D. Weiner P. 321-323)

22. 精神狀態檢查時，有關長者思考內容混亂 (disturbance in thought content)，下列組合何者正確：

- A. 憂鬱的病人，其信念常與家人所提供的客觀資訊不相符合。
- B. Meyers 和 Greenberg (1986) 發現老年憂鬱與中年憂鬱者相比，前者較易呈現妄想型憂鬱 (delusional depression)。
- C. 老年的妄想型憂鬱症，從其憂鬱症復原後，妄想就會消失。
- D. 妄想性悔恨、罪惡感及被害感 (delusional remorse, guilt, or persecution)在老年病人較少見。
- E. 即使妄想不明顯，以特別想法或念頭的先入為主思維 (preoccupation)常在憂鬱的老人中出現

選項：

1. A+B+C+D
2. A+B+C+E
3. A+B+D+E
4. A+C+D+E
5. B+C+D+E

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P96)

23. 老年個案之心理狀態評估中有關自殺意念的敘述，以下組合何者正確？
- A. 死亡意念在老年其實很常發生，大多數個案常主動說出其自殺想法。
 - B. 循序漸進的探針式詢問 (stepwise probe)是評估自殺意念是否存在最好的方式。
 - C. 臨床醫師的第一個步驟是詢問病患曾否想過人生是不值得活的。
 - D. 接著再詢問病患是否曾想過將想法付諸行動，以及是否想過要如何傷害自己。
 - E. 若在評估過程中發現明確的自殺計畫，臨床醫師便須認真思考病患將自殺計畫付諸實行之可行性

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(5)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P97)

24. 關於腦刺激術，下列敘述組合何者正確？
- A. 透顱磁刺激術(TMS)、經顱直流電刺激術(tDCS)及迷走神經刺激術(VNS)為非侵入性之腦刺激術
 - B. 透顱磁刺激術(TMS)的優點是，不會產生明顯認知障礙的副作用
 - C. 經顱直流電刺激術(tDCS)在老人使用時需要減少刺激深度
 - D. 迷走神經刺激術(VNS)可提供持續性刺激治療
 - E. 深層腦部刺激術(DBS)缺點是每幾年可能要更換設備或定期維護

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P607)

25. 關於恐懼跌倒(fear of falling)，下列組合何者正確：

- A. 在社區老人中常見此現象
- B. 屬於恐懼疾患(fear disorders)
- C. 很多恐懼跌倒的老人並沒有跌倒經驗，也沒有跌倒的危險因子
- D. 可能伴隨懼曠症
- E. 大多數恐懼跌倒的老人明白其擔憂是過度的，但很難控制

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+E
- 3. A+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P352-353；P341)

26. 血管型失智症的神經心理測驗表現，下列何者為非？

- 1. 快速遺忘 (rapid forgetting) 是血管型失智症的典型症狀。
- 2. 執行功能不良 (dysexecutive functions) 亦是血管型失智症的典型症狀。
- 3. 主要是提取 (retrieval) 困難，而非記憶的儲存(storage)與鞏固 (consolidation) 的困難。
- 4. 排序緩慢 (slow sequencing)。
- 5. 語言流暢度降低 (decreased verbal fluency)。

答案：(1)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P140)

27. 有關額顳葉失智症的神經心理測驗，下列組合何者正確？

- A. 與阿茲海默失智症相比，額顳葉失智症傾向於快速遺忘，而阿茲海默失智症傾向於執行功能缺損。
- B. 額顳葉失智症在精神行為的領域，主要是人格的變化及社交禮儀(social decorum)的問題。
- C. 額顳葉失智症的訊息處理較慢(slowed information processing)，認知僵化 (cognitive rigidity)，抽象推理(abstract reasoning)能力降低。
- D. 額顳葉失智症常有行為去抑制及淡漠 (disinhibition and behavioral apathy) 的現象。
- E. 額顳葉失智症的反應抑制(response inhibition)未受影響，但計畫能力 (planning)有障礙。

選項：

1. A+B+D
2. A+B+E
3. A+C+E
4. B+C+D
5. B+D+E

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P140)

28. 老年個案之實驗室檢測以輔助診斷的敘述，有關基因檢測的 APOE Testing，以下組合何者正確？

- A. 染色體 1,14,21 的突變被證實與早發型家族性阿茲海默型失智症有關。
- B. APOE 基因與膽固醇之運送有關，也可能在受傷神經組織的再生扮演著角色。
- C. 流行病學研究發現 APOE ϵ 4 allele 是阿茲海默型失智症的危險因子，且 ϵ 4 allele 的存在可增加阿茲海默型失智症診斷的專一性。
- D. 臨床基因檢測若發現個案有 APOE ϵ 4 allele 同型合子(homozygous ϵ 4/ ϵ 4 genotype) 幾乎可確診是阿茲海默型失智症。
- E. 目前 APOE 基因檢測並不建議使用在無失智症狀的個案身上來預測其未來發生失智的風險。

選項：

1. A+B+C+D
2. A+B+C+E
3. A+B+D+E
4. A+C+D+E
5. B+C+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P120)

29. 有關各種失智退化疾病的神經心理特徵(Neuropsychological profile)的敘述，以下組合何者正確？

- A. 阿茲海默型失智症常出現鞏固記憶(consolidation)缺損而快速遺忘，也常出現語言流暢度和命名的缺損。
- B. 額顳葉失智症常出現明顯的執行功能異常(executive impairments)，記憶缺陷相對較不明顯。
- C. 路易氏體失智症常出現明顯的失用症以及視覺空間困難。

D. 血管型失智症常出現語言和記憶提取(retrieval)的困難，執行功能異常相對則較不明顯。

E. 與老年憂鬱相關的記憶功能不佳常可在提示之下獲得改善，且在測驗時有放棄作答的傾向，答題動機不佳。

選項：

1. A+B+C+D

2. A+B+C+E

3. A+B+D+E

4. A+C+D+E

5. B+C+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P135-138)

30. 有關 Galbiati A(2019)等人的快速動眼期行為障礙(REM Sleep Behavior Disorder, RBD) 以及神經退化性疾病(neurodegenerative diseases)的關聯性統合分析研究，以下組合何者正確？

A. 有快速動眼期行為障礙後，轉換為神經退化性疾病的發生率，5 年約為 33.5%。

B. 有快速動眼期行為障礙後，轉換為神經退化性疾病的發生率，10 年約為 82.4%。

C. 有快速動眼期行為障礙後，轉換為神經退化性疾病的發生率，15 年約為 96.6%。

D. 有快速動眼期行為障礙後，轉換為神經退化性疾病的平均發生率約為 31.95%，平均 4.75 ± 2.43 年發生。

E. 有快速動眼期行為障礙後，轉換為主要的神經退化性疾病，最多是路易氏體失智症(Dementia with Lewy Bodies)，次多的是巴金森氏病(Parkinson's Disease)。

選項：

1. A+B+C+D

2. A+B+C+E

3. A+B+D+E

4. A+C+D+E

5. B+C+D+E

答案：(1)

參考資料：(Galbiati A, Verga L, Giora E, Zucconi M, Ferini-Strambi L. The risk of neurodegeneration in REM sleep behavior disorder: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. Sleep Med Rev. 2019 Feb;43:37-46.)

31. 關於類澱粉蛋白的腦部正子掃描在失智症的臨床應用，以下組合何者正確？

- A. 目前的追蹤劑(tracer)以含氟之放射性同位素的化合物製劑為主
- B. 對於阿茲海默氏症的陽性預測率高達 90%
- C. 路易氏體失智症、晚期巴金森氏失智症、病原性蛋白顆粒(prion)疾病或帶有 APOE-ε4 基因的正常老年人都有可能出現陽性結果
- D. 目前被廣泛建議用在無認知功能異常症狀之老年人的失智症篩檢
- E. 類澱粉蛋白腦部正子掃的放射線暴露量相當於 100 次以上的一般 X 光檢查

選項：

- 1. A+B+D
- 2. A+C+E
- 3. B+C+E
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P118-110)

32. 關於阿茲海默氏症的精神病症狀(psychosis of Alzheimer's disease)的敘述，以下組合何者正確？

- A. 大約 35%-50%的阿茲海默氏症病人可能出現精神病症狀
- B. 視幻覺較聽幻覺常見
- C. 常同時出現強烈自殺意念
- D. 常出現對照顧者的辨識錯誤
- E. 精神病症狀通常能緩解

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P314 table11-2)

33. 有關 ISTAART 的輕度行為障礙 Mild Behavioral Impairment (MBI)診斷準則，下列組合何者正確？

- A. 症狀持續至少 6 個月以上。
- B. 發生年齡在 65 歲之後。
- C. 在人際關係、其他社交功能或工作能力三層面中，至少其中二個層面呈現功能受損。
- D. 在最少的協助下，能維持日常生活之獨立性。
- E. 病人不能符合失智症或輕度認知功能障礙(mild cognitive impairment)的診斷。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+E
- 4. C+D
- 5. C+E

答案：(2)

參考資料：(108 年 1 月季會

108 年 01 月 12 日 老精春季季會暨學術研討會 廖以誠 Mild Behavioral Impairment (MBI)，slides 26-27)

34. 下列對於失智症與死亡之間的關係何者錯誤？

- 1. 已有多篇研究證實失智症是一個縮短患者生存年限的重要預測指標
- 2. 輕度認知功能障礙(mild cognitive impairment)也被認為是一個會縮短患者生存年限的預測指標
- 3. 家屬心中對失智症患者能存活多久，會影響患者接受治療的抉擇(如：管灌飲食、尿管等)
- 4. 美國所使用的 Functional Assessment Staging Test (Fast) stage 7c 加上一年內至少有一種併發症(如吸入性肺炎、腎盂腎炎、敗血症、多重壓瘡三級以上、使用抗生素仍反覆發燒、飲食問題等) 能夠有效預測患者在半年內死亡的預測力 (c statistics)為 0.87。
- 5. 美國 Mitchell 學者制訂出來的末期失智症死亡預測模型(advanced dementia Prognostic Tool, ADEPT) 到最後預測力(c statistics)仍無法顯著優於目前的 Medicare hospice criteria。

答案：(4)

參考資料：(20190921 秋季季會-鄭智銘演講 PPT)

35. 有關於 Limbic-predominant age-related TDP-43 encephalopathy (LATE)，何者正確？

1. 隨著年齡越高，失智症的比例越高，此時腦中的 amyloid 以及 tau 的沉積也會隨著年齡越高而更加嚴重，包括 oldest-old 族群。
2. Hippocampal sclerosis 的病理構造在每一個 Hippocampus 有 TDP-43 沉澱的患者都有發現。
3. LATE-neuropathological change 是指在 limbic system 有發現 Mislocalized and phosphorylated TDP-43，是病理敘述；而 LATE 是指臨床診斷，有完整的 criteria 可以依循。
4. LATE 的 TDP-43 擴散方向會從 Orbitofrontal cortex 逐漸往 limbic system (如 amygdala 以及 hippocampus) 擴散
5. 依據 Latimeret 在 2019 年 Acta Neuropathologica Communications 發表的文章指出臨床失智症的診斷(clinical dementia，指失憶為主的認知功能已經影響到日常生活活動能力)與大腦皮層(cortical)的 pathological tau 以及 pathological TDP-43 有關係。

答案：(5)

參考資料：(20190921 秋季季會-李威儒演講 PPT)

36. 關於內源性大麻素系統(endocannabinoid system)與神經退化性疾病(neurodegenerative disease)的敘述，下列組合正確？

- A. 大麻素受體 CB1/CB2 receptor agonist 或大麻二酚(CBD)，可以減少阿茲海默氏症的神經發炎現象
- B. 大麻素受體 CB2 agonist 可以減少巴金森氏症的動作不能(dyskinesia)症狀
- C. 大麻素受體 CB1 agonist 可以減少杭丁頓氏症的動作症狀(hyperactivity)
- D. 目前並無使用大麻二酚(CBD)來根治阿茲海默氏症之認知障礙(curative treatment)的臨床試驗

選項：

1. A+B
2. A+D
3. B+C
4. B+D
5. C+D

答案：(2)

參考資料：(108 年 9 月季會-陳裕雄醫師簡報)

37. 根據 2011 年 International Behavioural Variant Frontotemporal Dementia Criteria Consortium 關於行為型額顳葉失智症 (behavioral variant of Frontotemporal Dementia, bv-FTD) 的診斷準則，下列敘述的組合何者正確：

- A. 「由熟知病人者所發現，個案呈現行為與／或認知功能的進行性退化」這個診斷準則，是屬於診斷 bv-FTD 的充分、但非必要條件。
- B. A 到 F 六大症狀中所有提到的「早期」，指的是出現 bv-FTD 的症狀時的前三年。
- C. 「疑似」行為型額顳葉失智症 (possible bv-FTD) 是六大症狀準則中，僅需符合三項 (含) 以上即可。
- D. 在「可能」行為型額顳葉失智症 (probable bv-FTD) 的診斷，皆需符合六項症狀準則。
- E. 不管是「可能」或「疑似」行為型額顳葉失智症，只要有生物指標 (biomarker) 強烈顯示是阿茲海默氏病或是其他神經退化性疾患時，即要排除 bv-FTD 診斷。

選項：

- 1. A+B+D
- 2. A+C+D
- 3. A+D+E
- 4. B+C+D
- 5. B+C+E

答案：(4)

參考資料：(

Rascovsky K, Hodges JR, Knopman D, Mendez MF, Kramer JH, Neuhaus J, et al. Sensitivity of revised diagnostic criteria for the behavioural variant of frontotemporal dementia. Brain. 2011;134(Pt 9):2456-77.
)

38. 有關於 2017 年 DLB Consortium 所訂的路易氏體 (Dementia of Lewy bodies, DLB) 失智症診斷準則更新版的敘述，下列組合何者正確？

- A. 逐漸認知功能的退化嚴重到影響正常之社會或職業功能或足夠影響每日之一般活動已不是 DLB 的必要 (Essential) 診斷準則。
- B. 認知功能，注意力和清醒程度上的波動起伏仍是 DLB 的核心診斷準則之一。
- C. 腎上腺髓質掃描 I-131 MIBG Scan (123iodine-MIBG myocardial scintigraphy) 的異常升高 (high uptake) 屬於 DLB 生物指標性準則 (Indicative biomarkers)。
- D. 「出現失智症症狀與巴金森氏症運動障礙 (parkinsonism) 的時間間距小於一年，即所謂的一年準則 (1-year rule)」在更新版的準則中依然適用。
- E. 「在結構性腦影像學中的內側顳葉相對保留 (medial temporal lobe preservation)」這項準則，屬於 DLB 生物指標性準則 (Indicative biomarkers)。

選項：

- 1. A+B
- 2. B+C
- 3. B+D
- 4. C+D
- 5. D+E

答案：(3)

參考資料：(McKeith IG, Boeve BF, Dickson DW, Halliday G, Taylor J-P, Weintraub D, et al. Diagnosis and management of dementia with Lewy bodies. Fourth consensus report of the DLB Consortium. 2017;89(1):88-100.)

39. 關於老年人的實驗室評估(laboratory examination)原則，以下組合何者正確？

- A. 若有服用第二代抗精神病藥物，定期評估血壓、空腹血糖、空腹血脂是重要的。
- B. 若抽血顯示 TSH 偏高，free T4 在正常範圍，T3 偏高，稱為 subclinical hypothyroidism。
- C. 服用 lithium、beta-blockers、tricyclic antidepressants，都可能是心電圖呈現異常的原因。
- D. 對於突發性的意識喪失，磁共振造影檢查(MRI)比起斷層掃描(CT)是更適合的檢查方式。
- E. 基因檢測目前已常規性地被用在老年精神醫學的臨床領域。

選項：

- 1. A+C
- 2. A+E
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. D+E

答案：(1)

參考資料：(APA Textbook Chapter 5

參考說明：

(B) Subclinical hypothyroidism 應為 TSH 偏高，free T4、T3 均在正常範圍(APA p111)

(D) CT 是此狀況較優先的檢查(APA p117)

(E) 基因檢測未來的應用空間可能逐漸增加，但目前在臨床上的使用是有限的(APA p123))

40. 復能服務係長期照顧給付及支付基準照顧組合表之 CA01、CA02、CA03、CA04、CB01、CB02、CC01。有關多元復能服務之內容，下列組合何者正確：

- A. 困擾行為照護。
- B. IADLs 復能照護－居家。
- C. ADLs 復能照護－社區。
- D. 營養照護。
- E. 居家環境安全或無障礙空間規劃。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(5)

參考資料：(108 年年會-周道君副司長演講

衛生福利部 108 年度「復能多元服務試辦計畫」申請作業須知
長照專業服務手冊)

41. 相較於功能性精神疾病，下列哪些因素的組合較傾向於老年器質性精神疾病：

- A. 輕度的神經學症狀
- B. 慢性發病
- C. 年老才第一次發病
- D. 有物質濫用
- E. 出現非聽覺的幻覺

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(4)

參考資料：(臨床老年精神醫學 (第二版,2011) p24-25)

42. 關於巴金森氏病合併精神症狀患者的腦部影像檢查，以下組合何者正確？

- A. Lateral and ventral (fusiform gyrus)、occipitotemporal region 可能萎縮
- B. 大腦額葉代謝(Frontal metabolism)增加
- C. 視幻覺愈顯著的個案其大腦枕葉代謝愈高
- D. 若是巴金森氏病患者因藥物誘發產生精神病症狀，其 rCBF(regional cerebral blood flow)減少的區域是 temporooccipital cortex 比 occipital lobe 顯著。
- E. 巴金森氏病合併視幻覺患者，Default mode network 在 posterior cingulate/precuneus 與 lateral frontal cortex 位置的節結相較於其他腦區比較容易共同活化(coactivation)

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(3)

參考資料：(108 年 6 月 CME

20190623 CME 文獻導讀 ffytche, D. H., & Aarsland, D. (2017). Psychosis in Parkinson's Disease. Nonmotor Parkinson's: The Hidden Face - The Many Hidden Faces, 585 – 622. doi:10.1016/bs.irn.2017.04.005)

43. 根據 108 年繼續教育(CME)的資料，ffytche & Aarsland 等人(2017 的研究)，關於治療巴金森氏病合併精神症狀，以下組合何者正確？
- A. 建議使用的抗精神病藥物包含 clozapine、olanzapine、quetiapine
 - B. Memantine 治療精神病症狀療效優於 Rivastigmine
 - C. Pimavaserin 是 5HT2A receptor 阻抗劑可有效緩解巴金森氏病精神症狀
 - D. Apomorphine 是 D1-like 與 D2-like agonist，同時也有部份 5HT2A 的拮抗效果，但其療效仍待證實
 - E. 若藥物治療反應不佳，可考慮 ECT

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(4)

參考資料：(108 年 6 月 CME

20190623 CME 文獻導讀 ffytche, D. H., & Aarsland, D. (2017). Psychosis in Parkinson's Disease. Nonmotor Parkinson's: The Hidden Face - The Many Hidden Faces, 585 – 622. doi:10.1016/bs.irn.2017.04.005)

44. 關於譫妄的標準化評估方法，內外科常使用的 Confusion Assessment Method (CAM) (Inouye et al.1990)，包含 9 種特徵評估，下列組合何者正確？
- A. Acute onset
 - B. Disorganized thinking
 - C. Depression severity
 - D. Fluctuating course
 - E. Inattention

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P98-99)

45. 關於老年人格疾患流行病學描述，下列組合何者正確：

- A. 老年族群罹患人格疾患盛行率約為 1-2%。
- B. 關於老年人格疾患盛行率，門診或住院個案高於社區。
- C. 較常與老年人格疾患共病的精神疾病為憂鬱症。
- D. 老年人格疾患盛行率較成年人低，可能與衝動性下降有關，尤其是 C 群人格疾患(Clusted C personality disorders)。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+C
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P140 (ebooks chapter 18))

46. 有關老年憂鬱症的人格問題，以下組合何者正確？

- A. 一般相信，晚發性憂鬱症比早發性憂鬱症有較少的人格問題。
- B. 社區的研究發現，有較依賴的人格特質者，經常出現對生活的滿意度降低的情形。
- C. 自戀型的人格違常，和老年憂鬱症有密切關係。
- D. 具有焦慮或強迫特質傾向者，較易長期陷入困境中。
- E. 終身缺乏和別人產生親密關係能力，為老年憂鬱症發生的危險因子。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(3)

參考資料：(臨床老人精神醫學,二版 2011 P166-167)

47. 對於老年病患接受電痙攣治療(ECT)期間，下列的精神藥物最好避免使用或維持在最低可能劑量，何者除外？

1. Lithium
2. BZD
3. antipsychotics
4. antidepressant
5. antiepileptics

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P601)

48. 根據 Auslander and Jeste (2004) 研究，約有多少老年思覺失調症病患可達到緩解 (remission) 之標準？

選項：

1. <5 %
2. 約 10%
3. 約 15%
4. 約 20%
5. 約 30%

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P310)

49. 關於 late-onset schizophrenia 與 very-late-onset-schizophrenia-like psychosis 之比較，下列組合何者正確：

- A. 兩者均為女性居多
- B. 兩者均常見負性症狀
- C. 前者比後者更常見有思覺失調症家族史
- D. 兩者均比早發性思覺失調症患者容易出現認知功能退化

選項：

1. A+B
2. A+C
3. B+C
4. B+D
5. C+D

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P314)

50. 下列關於早發型(early-onset)與晚發型(late-onset)的思覺失調症老年人比較，何者錯誤？

選項：

1. 兩者在抗精神病藥物治療時，每日劑量相同。
2. 晚發型思覺失調症的患者中，女性明顯多於男性；早發型思覺失調症則無此現象。
3. 兩者發生遲發性運動障礙(Tardive dyskinesia)之風險無顯著差異。
4. 具有思覺失調症之家族史為晚發型思覺失調症的危險因子。
5. 早發型思覺失調症比晚發型思覺失調症更常出現負性症狀。

答案：(1)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P314-P318)

51. 關於非常晚發性類思覺失調症精神病(very-late-onset schizophrenia-like psychosis)的敘述，以下組合何者正確？

- A. 在 60 歲以後發病
- B. 以男性較為常見
- C. 常見明顯的負性症狀
- D. 常見中風或腫瘤等腦部結構性病變
- E. 病人大多沒有思覺失調症的家族病史

選項：

1. A+C+D
2. A+D+E
3. B+C+D
4. B+D+E
5. C+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P314 table11-1)

52. 關於妄想症(Delusional Disorder)，下列組合何者正確？

- A. 妄想症以女性比率較高
- B. 妄想症的發病時間，男性平均約 60-69 歲，但女性則為 40-49 歲
- C. 失去聽力為妄想的危險因子，目前證據仍不一致
- D. 大約有 6%的老人有被害妄想的症狀
- E. 晚年才發生妄想症，其社會功能並不會受影響

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+E
- 4. C+D
- 5. C+E

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P313-315)

53. 有關老年人性功能障礙(sexual dysfunction)的敘述，以下組合何者正確？

- A. 老年男性最常見的性功能障礙症為勃起障礙(erection disorder)。
- B. 老年女性最常見的性功能障礙症是骨盆性器疼痛/插入障礙(genito-pelvic pain/penetration disorder)。
- C. 失去至親、離婚、經濟壓力可能引發此障礙。
- D. 大部份的老年人持續有性行為，但是性功能障礙的比率隨年齡而增加。
- E. 疲倦、疼痛、身體疾病可能引發此障礙。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P396)

54. 有關性功能因老化的變化，以下組合何者正確？

- A. 男性的精子數目大量減少。
- B. 男性的性慾顯著下降。
- C. 女性停經後，estrogen 的生產減少，最後不再生成。
- D. 女性性慾因為 testosterone 的濃度減低而可能下降。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：(5)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P394)

55. 有關老年期睡眠的敘述，以下組合何者正確？

- A. 睡得久很重要，每天睡足 9 個小時的老人，平均握力 (hand grip strength) 較每天睡 6-7 小時的老人為強。
- B. 根據 Andressa Alves da Silva 於 2016 年發表的一篇統合分析，平均睡眠時數少 (short sleep) 與平均睡眠時數多 (long sleep) 皆與較高的全原因死亡率 (all-cause mortality) 有關。
- C. 成年後，隨著年齡增加，睡眠效率 (sleep efficiency) 逐步遞減。
- D. 成年後，隨著年齡增加，進入快速動眼期睡眠所需的時間 (REM latency) 逐步遞減。
- E. 睡眠剝奪 (sleep deprivation) 不會促進失智症病理進程

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(5)

參考資料：(108 年年會-李信謙醫師演講投影片)

56. 關於老化相關的睡眠生理變化，以下組合何者正確？

- A. 睡眠中斷次數增加
- B. stage 1 睡眠期增加
- C. 總睡眠時數增加
- D. 快速動眼期(REM)時數減少
- E. 睡眠效率(睡眠時間佔躺床時間的百分比)提高

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+D
- 3. B+C+D
- 4. B+C+E
- 5. C+D+E

答案：(2)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P436)

57. 有關陣發性肢體抽動症(PLMD)和不寧腿症候群(RLS)，下列組合何者正確：

- A. 研究顯示在 60 歲以上族群中臨床上有明顯 PLMD 的比例約為 5-6%
- B. RLS 在成人族群出現的比例約為 6%，不過在 65 歲以上的發生率可能高達 28%
- C. RLS 主要是由病史澄清來診斷，並不需要 Polysomnography 的檢測
- D. 老年女性和老年男性 RLS 的盛行率相近
- E. 在老年族群，ferritin 低於 45 會增加 RLS 的風險，此類病患通常補充鐵可獲得改善

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+D
- 3. B+C+E
- 4. C+D+E
- 5. A+D+E

答案：(3)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P438-439)

58. 有關老年物質使用，下列組合何者正確？

- A. 因為隨著年齡增長而造成生理變化，建議 65 歲以上老年人平均每日飲酒量不超過 1 個標準單位(standard drink)。
- B. Benzodiazepines 是老年人常見的濫用藥物，且容易造成跌倒及骨折。
- C. Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)常用來作為個案酒精使用篩檢工具，滿分為 12 分；若老年個案評估分數為 5 分，則不需進一步評估。
- D. 1990 年至 2002 年間，外國的研究資料顯示，65 歲以上老年人酒精濫用或依賴盛行率有下降趨勢。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：(1)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P140 (ebooks chapter 17))

59. 有關老年人罹患酒精使用障礙症(alcohol use disorder)共病的敘述，以下組合何者正確？

- A. Major depressive disorder 的比率比 anxiety disorder 高。
- B. 和憂鬱症共病的人的自殺率較高。
- C. 和物質使用障礙症相比，酒癮者新發生的憂鬱症比率較高。
- D. 和 Alzheimer's disease 比較，酒精相關的失智症患者戒酒後，認知功能未持續退化。
- E. 常合併睡眠的變化，如減少睡眠潛伏期、減少第四期睡眠。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：(3)

參考資料：(Am Psy Press Textbook of Geri Psy；5th ed. P.480)

60. 有關老年人誤用或濫用物質可能常見症狀和徵候，以下組合何者正確？

A. Blackouts, dizziness ◦

B. Decreased tolerance to alcohol or medications ◦

C. Idiopathic seizure ◦

D. Falls, bruises, burns ◦

E. New difficulties in decision-making ◦

選項：

1. A+B+C+D

2. A+B+C+E

3. A+B+D+E

4. A+C+D+E

5. B+C+D+E

答案：(4)

參考資料：(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P472)