

社團法人台灣老年精神醫學會

110 年度老年精神醫學專科醫師筆試-(公告版)

1. 關於認知障礙症(major neurocognitive disorder)與阿茲海默症，下列敘述何者正確？
- A. 認知障礙症在標準化測驗中會出現認知表現顯著缺損，分數一般約低於平均值 2 個標準差（小於 mean-2 SD）。
 - B. 失智症是一種疾病(disease)，而阿茲海默症則是一種障礙(disorder)。
 - C. 目前的研究趨勢逐漸由臨床轉向生理性診斷，並試圖以認知階段(cognitive stage)及 AT(N)生物標記共同定義認知功能的程度及病理變化。
 - D. 阿茲海默症發展的病因被認為主要為類澱粉蛋白沉積造成的神經毒連鎖反應，導致神經細胞死亡與神經傳導物質缺乏，進而出現認知行為症狀。
 - E. FDA 核准 Aduhelm (aducanumab) 治療阿茲海默症，是有史以來第一個證實透過清除 $\text{A}\beta$ 減緩病情的療法。

選項：

- 1.A+B+C+D
- 2.A+B+C+E
- 3.A+B+D+E
- 4.A+C+D+E
- 5.B+C+D+E

答案：4

參考資料：20210829 年會授課內容 Update of diagnosis and treatment of Alzheimer's disease

2. 下列有關路易氏體失智症(Dementia of Lewy Bodies)的檢查結果，何者正確？

選項：

- 1. 若 DLB 病人右側的手腳有 parkinsonism 表現，則 TRODAT 通常顯示右側基底核異常。
- 2. MIBG 心臟/縱膈腔的比值下降。
- 3. PET 和 SPECT 的基底核之多巴胺載體影像吸收增加。
- 4. FDG-PET 顯示大腦的枕葉區 (occipital lobe) 功能增加。
- 5. 腦波 (EEG) 呈現枕葉及前額葉慢波。

答案：2

參考資料：20200913CME 文獻導讀 Outeiro et al. Dementia with Lewy bodies: an update and outlook. Molecular Neurodegeneration (2019) 14:5

3. 下列關於老年憂鬱症與人格問題之敘述，何者錯誤？

選項：

1. 退縮型(avoidant)與依賴型(dependent)人格違常和老年憂鬱症有密切關係。
2. 具有焦慮、強迫特質傾向者，有人稱之為「神經質」(neuroticism)的個性，到了老年面臨一些生活壓力事件後，易罹患憂鬱症。
3. 鬱症(Major depressive disorder)較輕鬱症(Dysthymia)有較少的人格問題。
4. 晚發性憂鬱症較早發性憂鬱症有較多的人格問題。
5. 終身缺乏和別人產生親密關係的能力者，也是老年憂鬱症發生的危險因子。

答案：4

參考資料：臨床老年精神醫學 (二版, 2011), P. 166, 167

4. 以下哪項是與年齡相關的聽力損失的特徵？

選項：

1. 老年人失去高頻聽力，但一般保留低頻聽力。
2. 鼓膜增厚和聽小骨的退行性變化是導致聽力顯著受損的原因。
3. 在內耳中，基底膜(basilar membrane)的硬化和螺旋韌帶(spiral ligament)的萎縮，與言語辨別能力較無關。
4. Corti 器官(organ of Corti)的退化與低頻聽覺喪失較有關係。
5. 在內耳中，血管紋(stria vascularis)的萎縮，與全音頻的聽力喪失較有關。

答案：5

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P35

5. 關於非常晚發性類思覺失調精神病 (very-late-onset schizophrenia-like psychosis, VLOSLP)，下列的組合何者正確？

- A. 女性比男性多。
- B. 無負性症狀(negative symptoms)。
- C. 沒有輕微生理異形(minor physical anomalies)。
- D. 有思覺失調症的家族史。
- E. 出現遲發性動作不能(tardive dyskinesia)的風險低。

選項：

1. A+B+C
2. A+C+D
3. B+C+D
4. B+D+E
5. C+D+E

答案：1

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P314

6. 關於阿茲海默症的早期偵測，下列敘述何者錯誤？
- A. 簡便且較不昂貴的指標包含 APOE $\varepsilon 4$ genotype、認知測驗及檢驗血液中的 $A\beta$ 。
 - B. 未來可以運用血液生化指標、數位生化指標來做具有疾病特異性的診斷。
 - C. 移動、語言、眼動、自主神經變化、睡眠型態等皆有潛能可成為具疾病特異性的指標。
 - D. 數位生化指標(digital biomarker)具有使用的廣泛性、資訊取得的立即性與可進行大數據分析等優點。
 - E. 臨床早期偵測指標 ABC 包含日常活動性(activities of daily living)、行為 (behavior)、意識變化(consciousness)。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：1

參考資料：20210829 年會授課內容

Update of diagnosis and treatment of Alzheimer's disease slide 28、37

-
7. 關於推動「醫病共享決策」(shared decision making)的原因，下列敘述何者正確？
- A. 依據衛福部「醫院評鑑基準及評量項目」制定政策及指引，推動病人、家屬積極參與醫療決策之過程，並建立醫病共識。
 - B. 依據衛福部「醫療品質及病人安全工作目標」第八項，鼓勵病人及其家屬參與病人安全工作，亦屬醫病共享決策。
 - C. 「安寧緩和醫療條例」第四條第一項之規定，病人對於病情、醫療選項及各選項之可能成效與風險預後，有知情之權利。對於醫師提供之醫療選項有選擇與決定之權利。
 - D. 病人為限制行為能力人、受輔助宣告，或意思表示能力，顯有不足者，應經關係人同意，不需病人同意。
 - E. 為了增進醫病關係，減少病人的焦慮與決策衝突，實踐個人化醫療。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+E
- 3. A+D+E
- 4. B+C+D
- 5. B+D+E

答案：2

參考資料：20210829 老精 110 年年會【倫理教育性演講：醫病共享決策應用在老年精神醫學：自主性醫學倫理議題】講義 p.8-13

8. 下列關於老人生理功能變化之描述，何者正確？

- A. 小腸對鈣的吸收部不會隨年齡改變。
- B. 腎臟的 $1-\alpha$ -hydroxylase 活性增加。
- C. 日曬不足造成皮膚 2-dehydrocholesterol 轉換成維生素 D3 減少。
- D. Parathyroid Hormone (PTH) 在老人代償性增加，是屬於 secondary hyperparathyroidism。
- E. PTH 增加會導致近端腎小管 (proximal tubule) 的鈣再吸收增加。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+E
- 4. C+D
- 5. C+E

答案：4

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry (2015) P39

9. 針對巴金森氏症失智症 (Parkinson's Disease Dementia, PDD)、路易氏體失智症 (Dementia with Lewy Bodies, DLB) 治療的敘述，下列組合何者正確？

- A. Motor symptoms 方面，DLB 對於 Levodopa 的反應比 PDD 來的更好。
- B. 患者若服用 mirabegron，此藥是一種 β 2 agonist，會增加夜尿、頻尿等問題。
- C. Antidepressant 常會加重 RBD (REM Sleep behavior disorder) 的症狀。
- D. 可嘗試使用 Clonazepam 減輕 RBD 的症狀。
- E. Pramipexole 是一種 Dopamine Partial Agonist，對 RBD 有改善的作用。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：5

參考資料：2021.8 月 CME. Lancet Neurol. 2020 Feb;19(2):157-169.

10. 關於老年期的譫妄症，下列敘述的組合，何者是正確的？

- A. 在各種神經傳導物質的系統中，與譫妄相關的程度是：dopaminergic system > cholinergic system > serotonin system。
- B. 在解釋老年住院時發生譫妄的多因素模式 (multifactorial model) 中，病前若

有高疾病易感性，在低害性因素促發下，仍會引發譫妄。

- C. 在老年人，因藥物造成譫妄的佔比約 25%，美國老年醫學會所提出的 Bears criteria 中提供了避免譫妄的藥物類別清單。
- D. Histamin type 2 (H2) receptor 是前述清單中避免開立的藥物之一。
- E. The Hospital Elder Life Program (HELP)，是處理老年譫妄治療的非藥物性治療的團隊模式，其中建議對譫妄病患進行定向感重建 (reorientation)。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+E
- 3. B+C+D
- 4. B+C+E
- 5. B+D+E

答案：5

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)

P163.166.168.169

11. 教育年數低(Less education)是失智的危險因子，以下何者為非：

選項：

- 1. 是 early life 的風險因子，約會造成 7% 的失智風險。
- 2. 幼年教育程度較高和終身教育到高等程度可降低失智風險。
- 3. 65 歲以上的人如果更頻繁地閱讀、玩遊戲或下注，則罹患失智症的風險會降低 (OR=0.7)。
- 4. 根據研究，退休後，episodic memory loss 和 verbal memory 下降速度增加兩倍。
- 5. 證據顯示認知介入對一般年長個案會改善認知，然而沒有足夠證據顯示，認知訓練對 MCI 長者的可改善認知。

答案：5

參考資料：20210627 老精 CME 文獻導讀 Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission

Livingston, Gill et al.

The Lancet, Volume 396, Issue 10248, 413 - 446 Slide P10-11

12. 根據 2011 年 International Behavioural Variant Frontotemporal Dementia Criteria Consortium 關於行為型額顳葉失智症 (behavioral variant of Frontotemporal Dementia, bv-FTD) 的診斷準則，下列敘述的組合何者正確：

- A. 「由熟知病人者所發現，個案呈現行為與／或認知功能的進行性退化」這個診斷準則，是屬於診斷 bv-FTD 的充分、但非必要條件。

- B. A 到 F 六大症狀中所有提到的「早期」，指的是出現 bv-FTD 的症狀時的前三年。
- C. 「疑似」行為型額顳葉失智症 (possible bv-FTD) 是六大症狀準則中，僅需符合三項 (含) 以上即可。
- D. 在「可能」行為型額顳葉失智症 (probable bv-FTD) 的診斷，皆需符合六項症狀準則。
- E. 不管是「可能」或「疑似」行為型額顳葉失智症，只要有生物指標 (biomarker) 強烈顯示是阿茲海默氏病或是其他神經退化性疾患時，即要排除 bv-FTD 診斷。

選項：

1. A+B+D
2. A+C+D
3. A+D+E
4. B+C+D
5. B+C+E

答案：4

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P313-315

13. 關於路易氏體失智症(Lewy body dementia, DLB)的腦部影像檢查，下列敘述何者正確？

- A. Dopamine transporter (DAT) 的 SPECT 或 PET 影像中，可見 basal ganglia 的 uptake 下降。
- B. FDG-PET 中，可見枕葉(occipital lobe)的 uptake 下降。
- C. FDG-PET 中，posterior cingulate 的 uptake 相對保留，而形成 cingulate island sign。
- D. Amyloid PET 可以用來區別 DLB 和 Alzheimer's disease。
- E. MRI 中，medial temporal lobe atrophy 不若 Alzheimer's disease 明顯。

選項：

1. A+B+C+D
2. A+B+C+E
3. A+B+D+E
4. A+C+D+E
5. B+C+D+E

答案：2

參考資料：Diagnosis and management of dementia with Lewy bodies: Fourth consensus report of the DLB Consortium. Neurology. 2017 Jul 4;89(1):88-100. doi: 10.1212/WNL.0000000000004058.

-
14. 關於失智症的發病機轉與治療的研究，何者正確？
- A. 目前治療早期阿茲海默氏失智症 (Alzheimer's dementia, AD) 的主流藥物為 Acetylcholine esterase inhibitors 。
 - B. Glutamate 神經傳導也可能在失智症致病機轉中扮演重要角色。
 - C. 目前對於 mild cognitive impairment (MCI) 尚無經過證實有效的藥物治療。
 - D. Acetylcholine esterase inhibitors 臨床上療效令人滿意，平均 effect size 大於 0.8 。
 - E. 阿茲海默症整個病程中，NMDAR 過度活化導致 neurotoxicity，此為 memantine (noncompetitive NMDAR partial antagonist) 可治療阿茲海默氏失智症 (Alzheimer's dementia, AD) 的立論基礎。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：1

參考資料：20210116 春季季會 Slide #3-#4

-
15. 與一般年輕時發作之思覺失調症患者比較，下列組合何者是阿茲海默症併發精神病患者之特徵？
- A. 詭異或複雜之妄想。
 - B. 較多精神病史。
 - C. 較多視幻覺。
 - D. 多數最後會緩解。
 - E. 較常需要多年維持使用抗精神病藥物。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：5

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry (2015) P316

16. 下列有關外籍看護申請，哪一個組合均正確？

- A. 85 歲以上，巴氏量表只要有任一項目非滿分即可申請。
- B. 農民健康保險身心障礙給付，需檢附近三個月內 CDR 與 MMSE 報告。
- C. CDR=1，只需一個專科醫師鑑定即可。
- D. 身心障礙手冊為重度者，不分年齡均符合申請標準。
- E. 現行法制下，聘請了外籍看護，即無法申請長照服務。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+D
- 3. A+C+E
- 4. B+C+D
- 5. B+D+E

答案：2

參考資料：長照 2.0

17. A 醫師是一名住院醫師，面對病房內一位甲伯伯的狀況十分困擾，因為甲伯伯雖然有許多家屬，但因為甲伯伯富可敵國，家屬之間勾心鬥角各懷鬼胎，都沒有人願意出面來解決甲伯伯的出院安置問題。根據民法第 1115 條規定：負扶養義務者有數人時，應依順序定其履行義務之人。你是一名學有專精的老年精神科專科醫師，你會建議 A 醫師根據民法依照何種順序通知甲伯伯的家屬出面處理：

選項：

- 1. 爸爸→女兒→弟弟→媳婦。
- 2. 兒子→媳婦→哥哥→媽媽。
- 3. 兒子→媽媽→ 妹妹→女婿。
- 4. 女兒→姊姊→女婿→爸爸。
- 5. 兒子→弟弟→媽媽→媳婦。

答案：3

參考資料：1. 因為愛你 教會我勇敢 loving you, making me brave 失智症法律須知 社團法人台灣失智症協會出版 第 102-103 頁

2. 民法第 1115 條

18. 關於 cluster B 人格疾患在老年族群的症狀表現，下列敘述何者正確？

- A. 老年反社會人格疾患佔老年受刑人口比例，對比年輕反社會人格疾患佔年輕受刑人口比例，後者比例較低。
- B. 邊緣性人格疾患的盛行率與症狀嚴重度會隨著年紀下降。

- C. 老年戲劇化人格疾患較少有衝動性行為，如性濫交與偷竊。
- D. 老年自戀性人格疾患因為生活經驗豐富，較少由於退休、親人過世等生活事件導致自尊調控相關議題。
- E. 強迫性人格疾患盛行率相對穩定，不受年紀變化影響。

選項：

- 1. A+B+E
- 2. A+C+E
- 3. B+C+E
- 4. A+D+E
- 5. C+D+E

答案：3

參考資料：American Psychiatric PressTextbook of Geriatric Psychiatry(2015) P494

19. 關於 AT(N)生物標記與失智症相關的病生理機轉，下列何者錯誤？

選項：

- 1. 目前針對非阿茲海默氏失智症的神經病理學，尚未有特異性的生物標記。
- 2. A-T- (N) +可能代表非阿茲海默氏失智症的神經學退化。
- 3. TDP43、 α -synuclein 病變、腦部微小栓塞經常可能與阿茲海默氏症的病理變化共同發生。
- 4. 經過追蹤後發現，AT(N)分類短期的穩定性不佳。
- 5. 除了影像學、正子造影及腦脊髓液等生物標記之外，目前也正在發展侵入性較低的血液標記如 p-tau、A β 42 等。

答案：4

參考資料：20210725 CME 文獻導讀

Clifford R. Jack Jr. et al., Associations of Amyloid, Tau, and Neurodegeneration Biomarker Profiles with Rates of Memory Decline Among Individuals Without Dementia JAMA. 2019; 321(23): 2316-2327

20. 長照 2.0 的服務對象，以下何者為是？

- A. 50 歲以上失能原住民。
- B. 日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人。
- C. 65 歲以上失能老人。
- D. 失能身心障礙者。
- E. 55 歲以上失智症患者。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D

3. B+C+D

4. B+D+E

5. C+D+E

答案：3

參考資料：長照 2.0

21. 關於老年期焦慮疾患，下列敘述的組合是正確的？

- A. 老年期才出現的恐慌症，在嚴重度與頻率上都較年輕族群為低。
- B. 依據 DSM-5 的準則，在老年期嚴重的害怕跌倒可符合「畏懼症」(phobia)的診斷。
- C. 單純的儲物症(Hoarding behaviors)會因個案的能力及體力漸差，而隨年紀增長而緩解。
- D. 目前較多數的研究，在老年期焦慮疾患的各項藥物治療上，SSRI 的療效仍是最佳，且效應大小(effective size)與成人族群差不多。
- E. 在老年期焦慮疾患的認知行為治療中，放鬆療法(relaxation therapy)是最有效的一部分。

選項：

1. A+B+C

2. A+B+D

3. A+B+E

4. B+C+D

5. C+D+E

答案：3

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015)

P341.344.349.359.361

22. 有關週期性肢體運動障礙症(Periodic Limb Movement Disorder, PLMD)和不寧腿(Restless Leg Syndrome, RLS)，下列敘述何者正確？

- A. Ropinerole 和 pramipexole 是第二線治療用藥。
- B. 老年人中 RLS 的罹患率女性比男性多 1.5 倍。
- C. 二者和貧血及使用 antidepressant 和 antipsychotic 有關。
- D. RLS 常合併 PLMD，老年人的 RLS 罷病率比年輕人高。
- E. 若治療反應差，則可使用 opiate。

選項：

1. A+B+C+D

2. A+B+C+E

3. A+B+D+E

4. A+C+D+E

5. B+C+D+E

答案：5

參考資料：《The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry (American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry) 》(5 edition, 2015) P 439

23. 在老年物質濫用個案當中，睡眠問題常常會發生在過度飲酒的患者上，關於這些患者睡眠的變化下列何者錯誤？

- A. 快速動眼期長度(REM length)增加。
- B. Stage 3 和 stage 4 減少。
- C. 入眠期(sleep latency)增加。
- D. 鮮醒(awakening)增加。
- E. 快速動眼動作(REM episode)增加。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+C
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. D+E

答案：2

參考資料：《The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry (American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry) 》(5 edition, 2015) P 481

24. 下列關於快速動眼睡眠行為障礙(REM sleep behavior disorder, RBD)及其治療，何者錯誤？

- A. 低劑量 clonazepam 可以作為症狀改善之治療方式
- B. mirtazapine 可改善失智症相關的 RBD 且不會惡化 PLMD (periodic limb movement disorder)
- C. melatonin 常見的副作用包括晨醒頭痛、日間嗜睡
- D. 有時因藥物副作用的考量，宜考慮非藥處置如睡眠環境調整
- E. 原發性快速動眼期睡眠行為障礙在一般人口的發生率約為千分之一

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D

4. B+D+E

5. C+D+E

答案：2

參考資料：20200913 CME 文獻導讀 Hershey LA, Coleman-Jackson R.

Pharmacological Management of Dementia with Lewy Bodies. Drugs Aging.

2019;36(4):309-319. doi:10.1007/s40266-018-00636-7

American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P.230

25. 巴金森氏症相關的精神症狀盛行率，下列描述何者正確？

- A. 約有 1/3 的個案會出現視幻覺。
- B. 近半數於疾病早期就有可能出現 minor phenomena。
- C. 出現聽幻覺的盛行率較視幻覺高。
- D. 巴金森氏症病程愈久出現精神症狀的盛行率愈高。
- E. 罹患巴金森氏症 3 年以上，高達 80%都曾出現精神症狀(Psychosis spectrum symptoms)。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：3

參考資料：補充資料 ffytche, D. H., & Aarsland, D. (2017). Psychosis in Parkinson's Disease. Nonmotor Parkinson's: The Hidden Face - The Many Hidden Faces, 585 – 622. doi:10.1016/bs.irn.2017.04.005

26. 關於 AT(N)生物標記於臨床上的運用，下列敘述何者錯誤？

選項：

- 1. 若能使用臨床評估、實驗室檢查合併 AT(N)生物標記，可增進認知功能退化的預測能力。
- 2. A+T+(N)+、A+T- (N) +、A-T+(N)+ 的年長者與其他表現型態相比，記憶力減退的速度最快。
- 3. AT(N)生物標記可用於預測非失智症年長者的記憶力變化。
- 4. 臨床阿茲海默失智症的危險因子包括：年齡、性別、教育程度、APOE ε 4 及心血管因子(cardiovascular and metabolic condition)。
- 5. 研究發現年紀和 APOE ε 4 與記憶退化的速度有關。

答案：2

參考資料：20210725 CME 文獻導讀

Clifford R. Jack Jr. et al., Associations of Amyloid, Tau, and Neurodegeneration Biomarker Profiles with Rates of Memory Decline Among Individuals Without Dementia JAMA. 2019; 321(23): 2316-2326

27. 關於老年人內分泌系統的變化，下列的組合何者正確？

- A. 老年女性的 prolactin 大量增加。
- B. Corticotropin 的濃度保持正常。
- C. Growth hormone 減少。
- D. Cortisol 的濃度保持正常。
- E. Adolesterone 增加。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：3

參考資料：American Psychiatric PressTextbook of Geriatric Psychiatry(2015) P38,39

28. 關於輕度行為障礙(mild behavioral impairment)，何者正確？

- A. 為 50 歲以後才發生的行為或性格改變，症狀持續超過 6 個月的時間。
- B. 至多造成輕微的功能影響。
- C. 包含動機下降、情感失調、衝動失控、社交不適切、知覺思考異常等五大面向。
- D. 臨床上輕度行為障礙與輕度認知障礙 MCI 的診斷不可併下。
- E. 被視為失智症的前驅症狀，與阿茲海默症的生物標記有關。

選項：

- 1.A+B+C+D
- 2.A+B+C+E
- 3.A+B+D+E
- 4.A+C+D+E
- 5.B+C+D+E

答案：2

參考資料：20210829 年會授課內容 Update of diagnosis and treatment of Alzheimer's disease slide 31

29. 輕度認知障礙(Mild Cognitive Impairment, MCI)比起一般族群更容易發展出失智症(Dementia)，請問每年從輕度認知障礙(Mild Cognitive Impairment, MCI)進展成失智症(Dementia)的比例大約為多少？

選項：

1. <5%。
2. 10-15%。
3. 20-25%。
4. 30-35%。
5. >35%。

答案：2

參考資料：20210725 CME 文獻導讀 Journal of the American Medical Directors Association. Volume 21 Issue 10 Pages 1415-1422.e6 (October 2020). DOI: 10.1016/j.jamda. Physical Activity and Exercise in Mild Cognitive Impairment and Dementia: An Umbrella Review of Interventi

30. 下列關於老年精神行為評估的敘述，何者錯誤？

- A. 老年患者的外貌可能會受精神病症狀或認知功能影響，例如憂鬱症患者可能未上妝、失智症患者可能無法正確穿衣。
- B. 老年人的情感可能比年輕人更加豐沛明顯。
- C. 一個憂鬱的老年患者在接受會談時，有可能不像年輕人一樣會出現邊談邊哭泣。
- D. 一個血管型失智症患者，通常在接受會談時可以專心持續，而不會時常分心或起身行走。
- E. 老年人常常主動告知自殺想法，不需要詢問就會自己談及。

選項：

1. A+B+C
2. A+C+D
3. B+C+D
4. B+D+E
5. C+D+E

答案：4

參考資料：The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry (2015), p.95, p.97

31. 下列關於抗精神病藥物的敘述，何者正確？

- A. 對於老年人罹患伴有行為障礙之失智症，有研究指出使用非典型抗精神病藥物治療之死亡率是使用安慰劑的 2 倍。
- B. 根據美國 FDA 警示，在失智症合併精神行為症狀患者使用非典型抗精神病劑可能會增加 3 倍的死亡率。
- C. 非典型抗精神病藥物比傳統抗精神病藥物可能更易造成腦血管疾病、靜脈血栓栓塞及胰臟炎。
- D. 在非典型抗精神病藥物中，最具有致糖尿病風險的是 Clozapine 和 Olanzapine。
- E. 對於巴金森氏病患者，低劑量(12.5~50mg/day)的 Clozapine 可用於治療其藥物導致之精神病。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：4

參考資料：Essentials of Geriatric Psychiatry (2nd edition) P270~273, P275

32. 關於老年人的妄想症(delusional disorder)，下列的組合何者正確？

- A. 至少 12% 的老年人有妄想的症狀。
- B. 症狀至少持續一個月。
- C. 基本人格表徵、認知表現、社會功能出現變化。
- D. 病程通常會慢性化。
- E. 聽力障礙、思覺失調症的家族史是危險因素。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：4

參考資料：American Psychiatric PressTextbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P313,314

33. 下列關於老年自殺的描述，何者錯誤？

1. 老年自殺患者有 44-87% 罹患憂鬱症，比年輕自殺者比率高。
2. 老年女性及年齡較大的老年人較易出現間接自殺行為，例如：拒絕飲食、不服藥。
3. 大約 15%的老年自殺患者和人格違常有關，較有意義的是強迫及焦慮特質。
4. 在給予 SSRIs (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors)初期治療的一個月內，比其他抗憂鬱藥物，容易出現自殺的危險性。
5. 研究顯示和血清素活動力下降及血中膽固醇高有關。

選項：

1. A+B+C+D
2. A+B+C+E
3. A+B+D+E
4. A+C+D+E
5. B+C+D+E

答案：1 送分

參考資料：臨床老人精神醫學,二版 2011, P.187&188

34. 面對長期照顧服務精神疾病諮詢，下列何者正確？

- A. 1925 安心專線。
- B. 1965 長照專線。
- C. 1995 生命線。
- D. 1985 張老師。
- E. 1957 社福專線。

選項：

1. A+B+C
2. A+C+E
3. B+C+D
4. B+D+E
5. C+D+E

答案：2

參考資料：長照 2.0

35. 血管型失智症的神經心理測驗表現，下列何者為非？

選項：

1. 快速遺忘 (rapid forgetting) 是血管型失智症的典型症狀。
2. 執行功能不良 (dysexecutive functions) 亦是血管型失智症的典型症狀。
3. 主要是提取 (retrieval) 困難，而非記憶的儲存(storage)與鞏固

(consolidation)的困難。

4. 排序緩慢 (slow sequencing)。
5. 語言流暢度減少 (decreased verbal fluency)。

答案：1

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P140

36. 關於老年人精神疾病的盛行率，下列的組合何者正確？

- A. 社區中最常見的精神症狀是睡眠問題和感覺焦慮。
- B. 感覺失調症的盛行率低於妄想症。
- C. 焦慮症的盛行率比鬱症低。
- D. 特定畏懼症比廣泛性焦慮症有較高的盛行率。

選項：

1. A+B
2. A+D
3. B+C
4. B+D
5. C+D

答案：2

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P11,15

37. 關於老年酒精或物質濫用，下列何者正確？

- A. 老年人較不易有酒精戒斷症狀。
- B. 在過去的研究當中，naltrexone 對於老年人減少 craving 是有效的。
- C. 尋求治療酒精濫用問題的老人中，約半數的老人有併用其他非法物質的問題。
- D. 在確定老年酒精使用的型態時，回溯性自陳報告的效力較前瞻性的飲食紀錄來得差。
- E. 社交孤立與對酒精耐受度的增加都是老年物質濫用常見的症狀。

選項：

1. A+B+C
2. A+B+E
3. B+C+D
4. B+D+E
5. C+D+E

答案：2

參考資料：《The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry

(American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry) 》 (5 edition, 2015)

P471-472.478

38. 關於巴金森氏症合併精神症狀患者的腦部影像檢查，下列敘述何者錯誤？

選項：

1. Lateral and ventral (fusiform gyrus)、occipitotemporal region 可能萎縮。
2. 大腦額葉代謝(Frontal metabolism)增加。
3. 視幻覺愈顯著的個案其大腦枕葉代謝愈高。
4. 若是巴金森氏症患者因藥物誘發產生精神症狀，其 rCBF(regional cerebral blood flow)減少的區域是 temporooccipital cortex 比 occipital lobe 顯著。
5. 巴金森氏症合併是幻覺患者，Default mode network 在 posterior cingulate/precuneus 與 lateral frontal cortex 位置的節點相較於其他腦區比較容易共同活化(coactivation)。

答案：3

參考資料：補充資料 ffytche, D. H., & Aarsland, D. (2017). Psychosis in Parkinson's Disease. Nonmotor Parkinson's: The Hidden Face - The Many Hidden Faces, 585 – 622. doi:10.1016/bs.irn.2017.04.005

39. 關於血管性憂鬱症之臨床特徵(和非血管性憂鬱症比較)，下列何者正確？

- A. 血管性憂鬱症發病年齡較晚。。
- B. 對抗鬱劑反應差。
- C. 較少憂鬱想法。
- D. 較明顯的精神運動激躁及缺乏病識感。
- E. 較多認知功能障礙，特別是執行功能失調。

選項：

1. A+B+C+D
2. A+B+C+E
3. A+B+D+E
4. A+C+D+E
5. B+C+D+E

答案：2

參考資料：臨床老年精神醫學第二版 p183

40. 下列有關巴金森氏症合併精神症狀之敘述何者正確？

- A. 接受抗巴金森氏症藥物治療的巴金森氏症患者，幾乎 100%都會有精神病症狀。
- B. 接受抗巴金森氏症藥物的巴金森氏症患者常見視幻覺。

- C. 上述藥物治療之副作用也可能伴隨謄妄。
- D. 每天 50 毫克的 Clozapine，能有效的改善巴金森症患者的精神病症狀，且不加重其運動症狀。
- E. Olanzapine 不會增加步態不穩之副作用。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：3

參考資料：臨床老年精神學第 2 版，p.243

41. 關於老年人的物質使用障礙症(substance use disorder)，下列的組合何者正確？
- A. 女性較常不當使用精神作用藥物(misuse psychoactive medications)。
 - B. 多種精神共病者中，女性較有不當使用處方藥物(prescribed medications)的問題。
 - C. 男性的飲酒量比較大，但是女性飲酒相關的問題較多。
 - D. 危險因素包括性別、身體的共病、物質使用史、社會和家庭環境。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：2

參考資料：American Psychiatric PressTextbook of Geriatric Psychiatry(2015)
P468,469

42. 下列關於老年期人格障礙的敘述何者正確？

選項：

- 1. 強迫型人格障礙(obsessive-compulsive personality disorder)會隨著年紀症狀緩解。
- 2. 類分裂型人格障礙(schizoid personality disorder)會隨著年紀症狀緩解。
- 3. 邊緣型人格障礙(borderline personality disorder)邁入老年後，其發展上的需求是反思(reflection)和系統化(systematization)。

4. 回避型人格障礙(avoidant personality disorder)在老年躁症的族群 outcome 比較差。
5. 思覺失調型人格障礙(schizotypal personality disorder)邁入老年後，其發展上的需求是互惠(reciprocity)與親密(intimacy)。

答案：3

參考資料：《The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry (American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry) 》(5 edition, 2015) P 494

43. 有關引起譫妄(delirium)的體質因素，下列的組合何者錯誤？

- A. 夏鬱症患者。
- B. 低活動及完全不能動的患者。
- C. 飲水增加者。
- D. 有嗅覺障礙者。
- E. 65 歲以上的男性。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+C
- 3. B+E
- 4. C+D
- 5. D+E

答案：4

參考資料：

臨床老年精神醫學,第二版 2011, p146

44. 關於晚發性思覺失調症(LOS)及非常晚發性類思覺失調精神病(VLOSLP)，下列敘述組合何者正確？

- A. 晚發性為 40 或 45 歲中年發病。
- B. 60 歲以後發病，稱為非常晚發性類思覺失調精神病。
- C. 晚發性思覺失調症是源自於神經退化所造成的。
- D. 非常晚發性類思覺失調精神病通常無明顯負性症狀。
- E. 女性較容易得到晚發性思覺失調症。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：3

參考資料：臨床老年精神醫學第二版 p240

-
45. 關於治療巴金森氏症合併精神症狀，下列何者錯誤？
- A. 抗精神病藥物使用建議包含 clozapine、olanzapine、quetiapine。
 - B. Memantine 治療精神症狀療效優於 Rivastigmine。
 - C. Pimavaserin 是 5HT1A receptor 阻抗劑可有效緩解巴金森氏症精神症狀。
 - D. Apomorphine 是 D1-like 與 D2-like agonist 也有部份 5HT2A 拮抗效果，其治療仍待證實。
 - E. 若藥物治療反應不佳，可考慮 ECT。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+D
- 3. A+D+E
- 4. B+C+D
- 5. C+D+E

答案：3-送分

參考資料：補充資料 ffytche, D. H., & Aarsland, D. (2017). Psychosis in Parkinson's Disease. *Nonmotor Parkinson's: The Hidden Face - The Many Hidden Faces*, 585 – 622. doi:10.1016/bs.irn.2017.04.005

46. B 叔叔是一名失智症患者，因為有記憶力下降、被害妄想、關係妄想等，總是懷疑大家在說他壞話，因此家屬想要幫他申請「監護宣告」，避免後續可能的法律問題。請問下列何人具有可以向法院提出「監護宣告」聲請之資格？
- A. 本人。
 - B. 檢察官。
 - C. 社會福利機構。
 - D. 五親等內之親屬。
 - E. 最近一個月有同居事實之其他親屬。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：1

參考資料：1. 因為愛你 教會我勇敢 loving you, making me brave 失智症法律須知 社團法人台灣失智症協會出版 第 28 頁
2. 民法第 14 條

47. 關於血管性失智症的臨床症狀，下列組合何者正確？

- A. 症狀和血管受傷部位有關，如在大腦右半球常出現失語症(aphasia)、失用症(apraxia)、失讀症(alexia)、失寫症(agraphia)。
- B. 所謂 patchy deficit 多半在多發性腦梗塞失智症患者較常見。
- C. 皮質下的病灶通常在額葉之白質，容易產生注意力和心理運動速度的缺失。
- D. 和阿茲海默失智症相比，皮質下血管性失智症較有嚴重的執行功能障礙。
- E. 賓氏病(Binswanger's disease)在臨牀上會出現假性延髓性癱瘓、步態不穩及小便失禁。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：5

參考資料：臨床老人精神醫學,二版 p.72

48. 關於阿茲海默氏失智症精神病(psychosis of Alzheimer's disease)，下列的組合何者正確？

- A. 盛行率約 35%-50%
- B. 常見複雜的妄想(complex delusions)
- C. 視幻覺很常見
- D. 精神病可能痊癒
- E. 自殺意念強

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+D
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：2

參考資料：American Psychiatric PressTextbook of Geriatric Psychiatry(2015) P316

49. 有關很晚發性類思覺失調精神病(Very-late-onset Schizophrenia-like Psychosis, VLOSLP) 與早發性思覺失調症(Early-onset Schizophrenia)的比較，下列何者為對？

- A. VLOSLP 女性較多。
- B. 學習能力障礙(learning impairment) 早發性比 VLOSLP 較少。
- C. 家族病史早發性較多。
- D. 遲發性運動不能(Tardive dyskinesia, TD)的風險兩者差不多。
- E. 早發性負向症狀較嚴重。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+C+E
- 3. B+C+D
- 4. B+D+E
- 5. C+D+E

答案：2

參考資料：Essentials of Geriatric Psychiatry (2012) P.166

50. 下列關於抗憂鬱藥物對於肝臟 cytochrome P450 代謝系統影響之描述，何者錯誤？

選項：

- 1. Fluoxetine 對於 CYP2D6 之抑制作用大於 Fluvoxamine.
- 2. Paroxetine 對於 CYP1A2 之抑制作用大於 Fluvoxamine.
- 3. Fluvoxamine 對於 CYP2C9 之抑制作用大於 Duloxetine.
- 4. Nefazodone 對於 CYP3A4 之抑制作用大於 Trazodone.
- 5. Bupropion 對於 CYP2D6 之抑制作用大於 Escitalopram.

答案：2

參考資料：The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry, 5th edition, 2015, P. 535

51. 關於譫妄症的可能病理機轉，下列敘述何者正確？

- A. 可能和多巴胺過多有關。
- B. 可能和乙醯膽鹼過多有關。
- C. 可能和發炎反應，IL-1, IL-2, TNF-alpha 等 cytokines 的影響有關。
- D. 可能和慢性壓力，活化下視丘- 腦下垂體- 腎上腺皮質軸有關。
- E. 可能和慢性高皮質類固醇症有關。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：4

參考資料：臨床老人精神醫學,二版 p.148

52. 下列敘述何者為真？

- A. 有使用鋰鹽的雙極性情感障礙症患者相較無使用鋰鹽患者，日後得到失智症的風險較低。
- B. 曾有資料庫研究(registry-based study)顯示所有就醫民眾中有使用鋰鹽者日後得到阿茲海默症比例較高，因此可判斷鋰鹽會造成阿茲海默症。
- C. 研究顯示在飲用水含微量鋰離子的地區，雙極性情感疾患的發生率與自殺率較高。
- D. 鋰鹽的神經保護作用可能與導致失智症的神經生物機轉部分相關，如抑制 glycogen synthase kinase-3 (GSK3)、提升 brain-derived neurotrophic factor (BDNF) 等。

選項：

- 1. A+B
- 2. A+D
- 3. B+C
- 4. B+D
- 5. C+D

答案：2

參考資料：20210725CME 文獻導讀 3: Risk of dementia in bipolar disorder and the interplay of lithium: a systematic review and meta-analyses

Cheng, C., Zandi, P., Stuart, E., Lin, C. H., Su, P. Y., Alexander, G. C., & Lan, T. H. (2016). Association Between Lithium Use and

53. 根據 Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission 這篇文獻，有 12 個 potentially modifiable risk factors，下列何者為非：

選項：

- 1. traumatic brain injury 造成 dementia 可能與 hyperphosphorylated tau pathology 有關，得到失智症的風險在 TBI 後的六個月達到高峰，失智風險與 TBI 的次數呈正相關。
- 2. excessive alcohol consumption 造成失智的風險與酒精使用量有關，與飲酒小於 14 單位相比，每週飲酒大於 21 單位和長期戒酒都增加 17%風險得失智症。
- 3. Hearing impairment 發生在晚年會增加失智風險(OR 1.3)，而 hearing aid 的使用有對認知有保護效果。
- 4. Air pollution 通過腦血管和心血管疾病、A β deposition 和 amyloid precursor

protein 加速神經退行性過程而導致失智症。

5. physical inactivity 會增加失智風險，根據 2019 WHO guideline 認為 physical activity 對正常認知個案有很小的有益影響(a small, beneficial effect)，而對輕度認知障礙個案的可能影響，主要是由於有氧運動。

答案：3

參考資料：20210627 老精 CME 文獻導讀 Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission

Livingston, Gill et al.

The Lancet, Volume 396, Issue 10248, 413 - 446

54. 關於周全性老年評估(Comprehensive geriatric assessment)，下列敘述何者正確？

- A. 需要考慮醫療、社會、心理及環境因素在健康上的影響，並密切關注功能的變化。
- B. 對於活動及平衡可使用起身行走測試(get up and go test)， 30 秒內完成為正常。
- C. 進行評估時，需回顧是否有多重用藥、視聽力障礙、步行平衡等問題，並檢查是否有老年人常見的跌倒、失禁或營養不良等狀況。
- D. 功能上除了評估個人日常生活功能(ADL)之外，也包含了病人的社會支持系統、經濟來源、居家安全與醫療可近性。
- E. 周全性老年評估可延緩失能，減少長期安置的需求。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：4

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry(2015) P52

55. 以下哪些神經心理測驗，可用於評估巴金森氏症認知功能障礙(Parkinson's disease neurocognitive disorder)的患者在病程早期的 visuospatial disturbance ?

- A. Clock drawing 。
- B. Benton Visual Retention Test 。
- C. WAIS-IV Performance subsets 。
- D. Digit Span Backward 。
- E. Copy of the Rey-Osterrieth figure 。

選項：

- 1. A+B+C
- 2. A+B+E
- 3. A+C+E
- 4. B+C+D
- 5. C+D+E

答案：3

參考資料：《The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry (American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry) 》(5 edition, 2015)

P136.137.130.142

56. 根據 Fourth consensus report of the DLB Consortium，以下為路易氏體失智症 (Dementia of Lewy Bodies)的核心臨床症狀，何者組合正確？

- A. 快速動眼期睡眠行為障礙。
- B. 嚴重的抗精神藥物敏感。
- C. 認知功能及意識清醒度起伏變化大。
- D. 鮮明的視幻覺。
- E. 巴金森症候群。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：4

參考資料：20200913CME 文獻導讀 Outeiro et al. Dementia with Lewy bodies: an update and outlook. Molecular Neurodegeneration (2019) 14:5

57. 下列組合為路易氏體失智症(Dementia with Lewy Bodies)、巴金森氏症(Parkinson's Disease)常見之特徵？

- A. REM Sleep behavior disorder。
- B. Parkinsonism。
- C. Cognitive decline。
- D. 腦部病理解剖常見 α -Synucleinopathy 病理變化。
- E. High Heart/Mediastinum Ratio in 123-Iodine-MIBG myocardial scintigraphy。

選項：

- 1. A+B+C+D
- 2. A+B+C+E
- 3. A+B+D+E
- 4. A+C+D+E
- 5. B+C+D+E

答案：1

參考資料：2021.8 月 CME. 來源：Neurology. 2017 Jul 4;89(1):88-100.

58. 評估記憶和認知狀態時，有關記憶的測試，下列何者正確？

- 1. 記憶測試築基於三個主要歷程(process)為登錄(registration)、保留(retention)和回憶(recall)。
- 2. 常用時間定向感測試(test of orientation to time)是屬於一種記憶保留(retention)。
- 3. 要受試者跟著重複說一序列數字(a series of number)可測試立即記憶(Immediate memory)。
- 4. 記憶保留(retention)可被腦功能異常(brain dysfunction)阻斷，但不受精神的困擾(psychic distress)影響。
- 5. 測試計算能力用 100 減 7，減五次或是 20 減 3，餘數重複減 3，到 0 為止。後者在評估計算能力上較不精確。

答案：3

參考資料：The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry, 5th ed, 2015 Chapter 4 The Psychiatric Interview of Older Adults. P.97-98

59. 關於老年雙極性疾患(bipolar disorder)，下列何者為非？

選項：

1. 腦中風患者，中風後引發憂鬱症狀的比率，比躁症症狀來得高。
2. 腦中風患者如果病灶在右腦，比左腦病灶更容易引發躁症的症狀。
3. 過去美國 NIMH 的研究顯示，老年的躁症患者，用鋰鹽(Lithium)的治療效果明顯比 Valproate 來得佳。
4. 老年人使用鋰鹽要注意常見的副作用有：認知缺損、步態不穩、體重減輕、少尿、水腫、顫抖等等。
5. 隨著年齡增加，服用 Valproate 患者體內藥物的排除半衰期會延長。

答案：4

參考資料：American Psychiatric Press Textbook of Geriatric Psychiatry P292、295、296

60. 有關阿茲海默失智症的生物標記 AT(N)，下列何者正確？

- A 代表類澱粉蛋白；T 代表 tau 蛋白；N 代表神經退化或神經損傷。
- 共有 8 種不同的 AT(N)表現型態。
- Tau 蛋白病變與神經退化主要發生於 medial-basal-lateral-temporal，因此影像上以 sagittal view 呈現為最佳。
- [¹⁸F] floraucipir 可作為類澱粉蛋白正子攝影的放射追蹤劑，¹¹C Pittsburgh compound B 則可協助 tau 蛋白正子攝影的檢測。
- 類澱粉蛋白與 tau 蛋白對於阿茲海默失智症較具特異性。

選項：

1. A+B+C
2. A+B+E
3. A+C+E
4. B+C+D
5. B+D+E

答案：2

參考資料：20210725 CME 文獻導讀

Clifford R. Jack Jr. et al., Associations of Amyloid, Tau, and Neurodegeneration Biomarker Profiles with Rates of Memory Decline Among Individuals Without Dementia JAMA. 2019; 321(23): 2316-2325
